

SORTIDES SENDERISME TEMPORADA 2019-2020
Secció Excursionista del Foment Martinenc i Agrupació Excursionista Icària



GR®92



Sender de la Mediterrània

29 de setembre

2a Etapa, 2n Tram pendent: El Port de la Selva - Cadaqués.....12.596km

20 d'octubre

3a Etapa pendent: Cadaqués - Roses.....21.513km

Opció variant curta: Roses - Punta Falconera – Roses.....12.000km

17 de novembre

Etapa sencera: Sant Feliu de Guíxols – Tossa de Mar.....20.230km

Etapa partida: Sant Feliu de Guíxols – GIP682(km9).....11.950km

15 de desembre amb dinar de Nadal

Etapa sencera: Tossa de Mar - Lloret.....14.370km

26 de gener

Etapa sencera: Lloret – Tordera (variant GR92-X per l'interior).....17.285km

16 de febrer

Etapa sencera: Tordera - Hortsavinyà12.490km

15 de març

Etapa sencera: Hortsavinyà - Vallgorguina17.545km

19 d'abril

Etapa sencera: Vallgorguina –Llinars del Vallés.....15.358km

17 de maig

Etapa sencera: Llinars del Vallés – Vallromanes.....26.500km

14 de juny amb dinar de germanor

Etapa sencera: Vallromanes – Montcada i Reixac21.221km



Places limitades: Cal fer les inscripcions, com a màxim el dimarts abans de la sortida, per telèfon, watsap, email o directament a la secretaria de la SEFM o dijous abans a la d'ICÀRIA, abonant l'import corresponent al preu de la sortida.

En algunes etapes pot haver-hi la possibilitat de fer una part del recorregut, d'acord amb les vostres possibilitats, al inici de l'etapa es faran els grups. També hi ha la possibilitat de fer tot el trajecte amb l'autocar i un cop al final de l'etapa fer-ne la visita, tot esperant la resta dels senderistes

Tots els àpats són a càrrec del participant i es faran durant l'excursió.

Es recomana calçat especial de muntanya, vestimenta adequada a cada estació i cantimplora d'aigua (mínim 1 litre), a la primavera i l'estiu, ulleres de sol ,crema protectora i barret o gorra. En cas de dubte consulteu a secretaria.

És **imprescindible** tenir la **llicència A** de la FEFC de l'any en curs. La SEFM us pot tramitar l'assegurança temporal per al dia de l'excursió.

La SEFM i l'ICÀRIA es reserven el dret a variar les dates de la sortida, així com la modificació del recorregut. Els quilòmetres d'aquest fulletó són aproximats

A les secretaries dels clubs hi trobareu informació detallada de cada excursió, així com les normes mínimes de funcionament i comportament dels participants.

És reservat el dret d'admissió

Al ser les places l'imitades a l'aforament de l'autocar, pot ser que es faci llista d'espera a l'hora de fer la reserva de la plaça.

PER A MÉS INFORMACIÓ:

SECCIÓ EXCURSIONISTA: www.sefm.cat

Secretaria : info@sefm.cat

Senderisme: activitats@sefm.cat

C/Provença, 591-593 **08026-BARCELONA** [tel: 690 693 715](tel:690693715)

(Dimarts i divendres: 20.00h a 21.00h)