



més que muntanya

sefm 140

Butlletí Secció Excursionista del Foment Martinenc
www.sefm.cat novembre - desembre 2011

PROVENZA, 598 / TEL. 93 456 41 70 - 08026 BCN
ROGENT, 51 BIS / TEL. 93 455 21 68 - 08026 BCN

MODA HOME

flis flás

**BAR REST.
FOMENT MARTINENC**

**FESTES D'ANIVERSARI.
GRUPS D'EMPRESES.
CUINA DE MERCAT PER
ENCARREC.
PREUS A MIDA.**

TELF: 653-77-19-44 MIQUELVILO@HOTMAIL.COM



EDITORIAL

Benvolguts socis i sòcies, com cada any, no ens n'hem adonat, i ja estem a les portes de Nadal... No trigarem a vendre números de loteria, sino ho hem fet ja quan llegiu aquestes línies,... aviat s'haurà de començar a pensar en els regals que ens tocarà fer, i en la carta als reis,... potser en Melcior, en Gaspar, i en Baltasar enguany ens tindran en compte que hem sigut bons minyons i/o minyones...

Com cada any, també, no ens n'hem adonat, i ja el dia es fa més curt, les hores de sol s'escurcen i la temperatura baixa. A la motxilla de cada sortida, haurem de portar roba d'abric, guants i gorro. Amb una mica de sort, la neu ens acompanyarà, i podrem afegir les sortides amb esquís, amb raquetes, amb grampons i piolet a les activitats de la secció.

Des d'aquestes línies, us desitjo unes bones activitats d'hivern i que gaudiu d'aquests canvis en el tipus d'activitat que l'estació ens marca.

Ah, i esperem veure-us a la 32a edició de la cursa popular Clot-Camp de l'Arpa-Verneda, a l'acte d'entrega de premis de la 3a edició del concurs de ressenyes, a les sortides del GR.4, i cada dimarts i divendres de dos quarts de nou fins que tanqui la barraca, a la sala de la secció.

Jaume Cañas

Portada: Camí entre Bastiments i Pic de l'Infern

Pàg. 3: Editorial

Pàg. 5: Activitats

Pàg. 8 i 9: Fotos activitats

Autor:a Mònica Pedret

Pàg. 4 : Secretaria, Activitats

Pàg. 6 a 7: Notícies

Pàg. 10 a 14: Col·laboracions

Disseny portada: Jaume Figuera

Elaboració: Lúdia Cabré



SECRETARIA

Durant el mesos de setembre i octubre s'han donat d'alta com a sòcies de la Secció Excursionista les següents persones:

Amparo Navarro, M. Ángeles Esteban.

Els donem la benvinguda a totes!!!

- - - - -

Ja tenim loteria de Nadal. Podeu passar en horari de secretaria de la SEFM: dimarts i divendres de 20.00 h a 21.30 h.

LES NOSTRES ACTIVITATS

QUÈ FAREM?

Durant els mesos de novembre i desembre de l'any 2011 tenim previst fer les activitats que trobareu en el full adjunt i de les quals fem aquest resum:

- 2 sortides de senderisme: GR4.
- 1 sortida del cicle "Cims emblemàtics de la nostra terra"
- 2 sortides del cicle "Dissabtes vallesans"
- 1 sortida d'alta muntanya.
- 1 sortida de BTT.
- 7 sortides del grup de veterans exctes.
- 32a Cursa Popular del Clot—Camp de l'Arpa—Verneda.
- 3r Concurs de ressenyes de muntanya de la SEFM
- Participació a "Nadal al Foment"
- Passi de pel·lícula i cloenda d'any.



QUÈ FAREM?

A part de les activitats pròpies de la muntanya que trobareu al full d'activitats adjunt, ja sabeu que un dels nostres lemes és MÉS QUE MUNTANYA i a la Secció Excursionista organitzem altres activitats.



Així doncs recordeu que d'aquí a final d'any teniu diverses cites. La primera serà el 13 de novembre, la XXXII CURSA POPULAR DEL CLOT-CAMP DE L'ARPA-VERNEDA, amb més de 1.000 corredors inscrits. Després de la cursa, la *Fira Boja* al parc del Clot.

La segona serà l'entrega de premis del 3r CONCURS DE RESSENYES DE MUNTANYA DE LA SEFM, el dia 25 de novembre a la sala d'actes de l'Entitat.

La tercera cita serà l'11 de desembre, també a la sala d'actes del Foment, amb la celebració de "Nadal al Foment" en el qual cada secció felicita les festes a tots els socis de maneres força originals. Des de la Secció Excursionista us convidem a venir a passar una bona estona i gaudir de la varietat d'*espectacles* i el passi de fotos de muntanya.

La darrera cita tindrà lloc el 16 de desembre a la sala d'excursionisme, on celebrarem el ja tradicional pica-pica amb passi de pel·lícula inclòs.

Recordeu que a part d'assistir-hi com a participants, també es necessiten voluntaris per a la preparació de totes aquestes activitats; a part de feina també us assegurarem diversió.

Per a més informació dirigiu-vos a secretaria de la SEFM.





MERCAT D'OCASIÓ DE MATERIAL DE MUNTANYA

Dins dels actes d'entrega de premis del 3r Concurs de ressenyes de muntanya de la SEFM, s'organitzarà un mercat de segona mà de material de muntanya, tal i com es va fer l'any passat.

Si teniu material que ja no feu servir i encara és utilitzable, podeu portar-lo el mateix dia de l'entrega de premis, divendres 25 de novembre, a partir de les 18.00 hores, a la sala d'actes de l'entitat.

NORMES D'UTILITZACIÓ BOULDER ("Rocòdrom")

Accés: Cal demanar la clau a Secretaria de la SEFM o de l'Entitat i tornar-la en acabar. La sala ha de quedar tancada amb clau. En cas d'absència de la secretària haurà de deixar-se la clau a la bústia de la secretaria.

Horari d'ús: De 20.00 a 22.00 h. Fora d'aquest horari s'ha de consultar amb antelació.

Horari de recollida de claus a secretaria: Fins a 21.00 h.

Dies: De dilluns a divendres. Els dies que hi hagi retransmissió de partit de futbol i s'utilitzi la sala per aquest motiu, no es podrà fer servir el boulder. Igualment tindran preferència les activitats formatives o lúdico-esportives que es realitzin en grup.

Dissabtes i festius: Si el local està obert, es pot demanar la clau a secretaria de la SEFM (dimarts i divendres de 20.00 a 21.30 h). Això sempre i quan no hi hagi cap altra activitat prevista.

Utilització: Socis del Foment Martinenc al corrent de pagament de les quotes i amb possessió de la llicència de la FEEC (Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya) de classe C1 o superior.

Les persones no sòcies del Foment Martinenc només poden utilitzar-ho si van acompanyades d'una persona sòcia de l'entitat. Aquestes persones hauran de tenir la llicència de la FEEC de classe C1 o superior en vigor i ensenyar-la abans de fer ús del rocòdrom.



Vestuari: Adequat a l'activitat, essent imprescindible utilitzar peus de gat com a calçat.

Preu: Gratuït. Donada aquesta gratuïtat, demanem pel seu bon manteniment, que qualsevol desperfecte que es produeixi o s'observi en matalassos, peces, plaques etc. Es comuniqui a secretaria o a la Secció Excursionista, per tal que es pugui procedir a la seva reparació de la forma més immediata possible en benefici de tots.

Altres: Cal deixar recollits els matalassos de protecció en acabar l'activitat. Els matalassos s'han d'amuntegar un sobre l'altre en grups de dos i en una sola filera davant el boulder.

Important: Qualsevol activitat en la que s'utilitzi el rocòdrom té la consideració de "Activitats esportives de risc". En conseqüència cal tenir en compte que el Foment Martinenc només es fa responsable del seu manteniment, però en cap cas dels danys personals que pugin produir-se com a resultat de la forma com s'utilitzi i de les pràctiques que es facin. Es per això que tots els usuaris abans de fer-ne ús hauran de signar un formulari de "Acceptació de responsabilitats i danys personals". Els menor no emancipats ho hauran de signar, segons el cas, un dels seus pares o tutors legals. La no signatura del formulari suposarà la prohibició d'utilització del boulder.

En el supòsit que una persona entri a la sala del boulder i en faci ús sense el coneixement de l'Entitat i per tant vol dir que no ha signat de forma prèvia el formulari esmentat anteriorment, de "Acceptació de responsabilitats i danys personals", el usuaris que siguin presents en el boulder hauran de comunicar la presència no autoritzada d'aquestes i en qualsevol cas, de no fer-ho així i permetre a més la continuació de l'activitat no autoritzada, seran responsables (solidaris o subsidiaris) dels danys personals i materials que puguin resultar de la utilització del boulder per part d'aquestes persones.

A efectes pràctics, els socis de l'entitat amb llicència classe C1 o superior signaran el formulari "Acceptació de responsabilitats i danys personals" un sol cop per temporades (setembre a juliol) o fins que causin baixa a l'entitat abans d'acabar la temporada.

SECCIÓ EXCURSIONISTA FOMENTS MARTINENC



FOTOS ACTIVITATS REALITZADES



GR10: Merens-les-Vals—La Cabanassa
Foto: Lidia Cabré



GR10: La Cabañassa—Arles
Foto: Lidia Cabré



Pedraforca
Foto: Albert Sintes



GR83: Marialles—Canigó—Prats Molló
Foto: Montserrat Soler



Frondielles i Aguja Cardier
Foto: Albert Sintes



Matagalls
Foto: Lidia Cabré



Saldes—Gresolet

Foto: Jaume Figuera



GR10: Arles-Le Pertús Foto: Lúdia Cabré



GR4: Puigcerdà-La Molina

Foto: Jaume Figuera



Final GR10: Banyuls sur Mer

Foto: Montse Alba



Infiernos

Foto: Albert Sintes



CAMÍ DEL NORD

Setena Etapa: Diumenge 17-4-2011: *Olot-Coll de Passaserres-Vall del Bac-Coll Salomó-Beget. Distància recorreguda: 25,250 km. Desnivell positiu: 750 m.*

Vuitena Etapa: Diumenge 15-5-2011: *Beget- Coll de Golofreu-Coll de Malrem -La Menera - Coll de la Guilla -Prats de Molló. Distància recorreguda: 19,500 km.*

Aquestes dues etapes ens duren per un dels recorreguts de la “retirada”, des d'Olot fins arribar a Prats de Molló. Els més de 5.000 republicans que ho van fer pel Coll de Malrem es varen ajuntar al Coll de la Guilla amb molts altres que havien travessat la frontera pel Coll d'Ares, i des d'aquí ja va ser una corrua trista i dolorosa d'homes, dones i criatures que davallaren fins arribar a Prats de Molló cap un destí incert.

De la Garrotxa al Vallespir, caminarem per terres aspres, vessants rocoses de l'Alta Garrotxa on el Comanegra i el Bassegoda, com a sentinelles amatents ens permetran travessar la línia arbitrària que marca el pas cap a França, una frontera capriciosa i imaginària que va esdevenir com a conseqüència del Tractat dels Pirineus i que va partir en dos un mateix paisatge i una història comuna.

El Tractat dels Pirineus (o Pau dels Pirineus) va ser signat el 9 de novembre del 1659, pels representants de Felip IV de Castella i Lluís XIV de França i posà fi al litigi de la Guerra dels Trenta Anys. Els francesos van presentar una línia fronterera molt favorable als seus interessos, mentre que els representants castellans, ignorants de les característiques i costums del territori van cedir a França el comtat del Rosselló i part de la Cerdanya a canvi de conservar els territoris de Flandes, que més tard perderen igualment. Val a dir que Felip IV va negociar aquest tractat sense consultar les Corts Catalanes ni els afectats i els ho va amagar oficialment fins a les Corts de Barcelona de 1702, tot i que va ser públic i notori des de 1660.

Després de la breu referència històrica del tot essencial per entendre l'absurda línia que conforma la frontera política, paga la pena fer una referència a l'elegant, culta i senyorial ciutat d'Olot, capital de la comarca i que al llarg del temps ha estat musa d'escriptors, poetes i pintors que han descrit amb la seva ploma o els seus pinzells els paisatges, la història i els costums dels seus habitants. A la segona meitat del segle XIX, Marià Vayreda, escriptor i pintor, i el seu germà Joaquim, també pintor, van retratar magistralment la vida i la societat olotina i l'escultor olotí, Josep Clarà, es va iniciar en l'art de l'escultura a l'Escola d'Olot. Avui dia Olot compta amb una Escola d'Art que imparteix estudis artístics des del Batxillerat artístic fins als estudis de Grau Superior. La ciutat banyada pel riu Fluvià es troba a la plana, al bell mig de la zona volcànica, i és el nucli central de l'activitat industrial i comercial de la comarca. Destaca especialment per la seva bellesa, l'arquitectura modernista i els passeigs arbrats que li donen un caràcter propi i captiven tot aquell que la visita.

Tot partint de l'alberg Torre Malagrida travessem la ciutat fins que arribem a la Vall de Bianya i a la carretera, i a l'altra banda agafem una pista que s'enlaira poc a poc per la vessant sud de les estivalacions de l'Alta Garrotxa. La ciutat i la plana



s'acomiaden de nosaltres i es van desdibuixant a mesura que anem guanyant alçada, fins que ja desapareix per sempre un cop arribem al coll de Passaserres. Per entre boscos de pins i alzines davallarem per una pista fins arribar a la recòndita Vall de Bac, pas natural que comunica l'Alta Garrotxa amb les altes Valls del Ter, que fou força utilitzada durant segles i que ara resta desconeguda, malgrat la seva riquesa monumental romànica.

A l'Hostal de la Vall de Bac, un dels més importants de la Garrotxa on es canviaven les cavalleries de la ruta que enllaçava Olot i Besalú amb Camprodon, ens parem per reposar i refrescar-nos amb l'aigua de la font. De fet, tot i el temps transcorregut queda palès que encara és lloc de parada obligada pels qui arriben a aquesta cruïlla de camins i senders. Aquí coincideixen el GR1 i el GR83. Aquests paratges van ser molt utilitzats també per bandolers i trabucaires, i en ells es va inspirar Marià Vayreda per escriure la seva famosa novel·la *La Punyalada* ambientada en la societat rural de finals del segle XIX.

Deixem aquest indret travessant la riera per un pont i ens endinsem cap a l'Estret del Bosc del Quer per un corriol que corre paral·lel riera avall. Ben aviat el camí comença a pujar i és força pedregós tot fent honor a la definició de la Garrotxa, per quan es refereix a terra aspre i de mala petja. A la nostra dreta queda el Montmajor, més enllà el Montpetit i ja més lluny podem endevinar la punta del Bassegoda. L'engorjat pel qual anem avançant és espectacular; les parets rocoses s'alcen dretes i amb forta alçada sense cap intent de voler suavitzar -ni que sigui per un moment- tot el conjunt que impressiona per la seva duresa i tan sols al fons de la vall la línia serpentejant de la riera d'Oix mostra una mica de tendresa. Ens queda clar que no és un lloc fàcil per viure-hi i ara entenem perquè l'hàbitat natural de la població de la comarca ha estat sempre la plana. Tot i així, en el nostre trajecte encara trobem algunes masies que resisteixen el pas del temps i han aconseguit adaptar-se al medi, però s'evidencia que la major part ha optat per altres llocs on la vida sigui més amable.

Fem camí fins a Beget, que es troba en una fondalada i en ple cor del Prepirineu. Abans d'arribar-hi travessem el riu pel vell pont romànic del Bolassell i en poca estona ja hi som. Encara que geogràficament ens trobem a la Garrotxa, aquesta petita localitat pertany a la comarca del Ripollès ja que des de 1969 és una pedania de Camprodon.

Beget està declarat conjunt històric-monumental i està molt ben conservat; totes les cases són de pedra i s'apinyen escalonades sobre el riu. L'església de Sant Cristòfol és romànica amb arcs llombards a l'absis. A l'interior, a més de diversos retaules barrocs i un de gòtic, el que més atrau la mirada dels visitants és la talla romànica policromada del Crist en Majestat. La imatge, d'origen bizantí, fa dos metres d'alçada i és molt venerada pels habitants de les contrades. Com molts altres pobles de muntanya que han estat capaços de preservar la seva arquitectura, Beget, compagina la seva activitat agrícola i ramadera amb el turisme interior que omple els caps de setmana els restaurants que s'han obert al poble per gaudir d'un indret que resulta ser



molt més agradable quan es tracta de fer una visita cultural i turística que quan es tracta de sobreviure-hi tot l'any.

Quan reprenem de nou el camí per fer l'etapa vuitena, sortim de Beget cap a l'espadat del Grau, per un corriol que surt del mateix poble. El camí va guanyant alçada suaument i és molt agradable, ja que transcorre en la seva major part entre boscos fins que s'arriba al coll de Golofreu, on hi ha un petit oratori. Allà deixem a una banda la pista que porta fins al Comanegra i nosaltres ens dirigim cap a la masia Boca Bartella, que es deixa a un costat. Ascendim per uns prats d'alta muntanya arribem al coll de Malrem, on un molló de pedra assenyala el pas fronterer amb França. Un filat per impedir el pas de les vaques es pot considerar que fa de barrera entre els dos països; això sí, una barrera tan feble com va ser l'actitud dels qui van permetre que un país quedés esquinçat per la meitat.

En aquest punt, no podem deixar de tenir un record i un pensament per als qui van travessar aquest pas a finals del mes de gener del 1939, en unes condicions físiques prou dolentes, i en un moment de l'any on el fred, la neu i el mal temps encara ho van complicar molt més. El veure'ns allà mateix, en aquell mateix indret, una esgarripança va recórrer la pell de tots els qui hi érem. Tan sols un breu parlament i en acabar, un silenci respectuós.

Comencem a baixar per la vessant meridional de la Baga de la Sadella i ho fem per un corriol que va seguint al costat del Torrent del Coll de Malrem, una bona estona. En el paisatge es nota el canvi de vegetació, que s'ha tornat molt més frondosa i exuberant. Com que la primavera ha estat generosa en pluges, travessem rierols on l'aigua davalla capriciosa i ens regala un paisatge molt fresc que ens fa el camí molt més entretingut i agradable. El primer nucli habitat que trobem és la petita localitat de La Menera (Lamanère) que va ser via de comunicació durant segles entre les planes del Rosselló i el Vallespir amb la Garrotxa i el Ripollès. Conserva una petita capella romànica. A finals del segle XIV s'hi va fundar un hospital per tenir cura dels peregrins que anaven a Santiago de Compostela. Nosaltres també ens hi aturem una estona per refer-nos una mica de la caminada abans de començar a pujar de nou en direcció al Coll de la Guilla.

Sortim del poble travessant el pont sobre el riu i seguim el corriol "Tour de Vallespir" que ens haurà de dur fins a Prats de Molló. Aquest camí és potser el més bonic de tots els que hem anat seguint des que vam sortir de Mataró. Discorre entre castanyers i roures, guanya alçada molt suaument i sense adonar-nos fem el desnivell que ens separa de La Menera fins al Santuari de Nostra Senyora del Coral. D'aquest Santuari cal mencionar que l'any 1880 va ser el lloc on es va ballar la primera sardana llarga de la Catalunya Nord.

En el camí trobem la Font del Pastoret i un oratori que data del segle XVI. Després de deixar a una banda el camí que ens porta cap al Santuari, continuem per una pista que va a trobar el Coll de la Guilla. En arribar-hi, experimentem la sensació que



acabem d'obrir un gran finestral davant nostre i contemplem la serralada pirinenca on s'endevina el destí final del nostre camí, el cim del Canigó. Ens trobem en un punt de la carretera que des de Coll d'Ares ens portaria cap a Prats de Molló, però nosaltres agafem el camí que està senyalitzat com "Camí de la Retirada". A estones pista forestal molt desdibuixada fent llaçades i a estones corriol en forta baixada; entre boscos de faigs i roures, anem trepitjant catifes de fulles ocre i marrons mentre acabem de fer els darrers kilòmetres que ens separen de Prats de Molló.

Text: Carmen Lucas

GR10 DEL CANTÀBRIC AL MEDITERRANI

Estiu del 2011. Continuem aquest GR al qual ja se li veu el final...

Estem a l'estació de tren de Fabra i Puig a punt per pujar al tren, però... un de nosaltres no ho farà per culpa de les maleïdes lesions. El Jaume ha vingut a acomiadar-nos, però s'haurà de quedar a terra i recuperar-se.

A Granollers s'incorpora el 4t participant i després de 3 hores de tren (bruf!) arribem a Puigcerdà disposats a passar la nit. Mentre fem temps per sopar, visitem aquesta *desconeguda* població i pugem fins al centre amb l'ascensor, no sigui que ens cansem gaire per a l'endemà...

L'endemà a primera hora, tenim una altra baixa en el grup, el Salvador ens abandona per problemes de salut. La resta (Eloi, Eusebio i Lúdia) agafem el taxi fins a la Cabanassa (1.507 m) i allí, amb els primer rajos del sol, comencem a caminar per entre mig de grans camps de blat fins al poble de Planès (1.535 m) amb l'ermita de forma peculiar (triangular) de la Mare de Déu de la Mercè que, segons llegim, cura les febres i l'esterilitat... Anem pujant fins al pla de Cedella (1.911 m) i després d'una baixada de poc més de 200 metres passem pel torrent de la Riberola i prenem un forta pujada fins al coll Mitjà (2.367 m) que, per l'altra banda i amb fort pendent, baixa fins al refugi de Ras de Carançà (1.831 m). Cap a les 13.00h ja estem al refugi; hem arribat ben aviat per intentar tenir lloc per dormir, ja que venim sense reserva... Només els queden dues places i nosaltres som tres, mala sort! Però el refugi està preparat per a aquests casos i lloguen tendes, matalassets i mantes i per un mòdic preu, ja estem preparats per acampar sota uns pins ben grans.



Sopem al refugi les famoses lleties de Carançà, realment molt bones (per alguna participant, serà la segona nit que mengi lleties... i no serà l'última...)

Segon dia de ruta, direcció al poble de Pi de Conflent. De camí, després d'una forta pujada passem pel coll de Pal (2.295 m) i clar, tot el que puja baixa, així doncs una forta i maca baixada fins a la petita població de Mantet (1.550 m) on, entre rampoi-



nes, fem una gratificant cerveseta, ja que fa hores que fa força calor.

Pugem animats per la cervesa fins al coll de Mantet (1.761 m) on, sota l'agradable ombra d'un arbre, dinem i fem una mica de temps per reprendre la ruta. Després, baixada pronunciada i amb molta calor fins al poble de Pi (1.023 m), pel bosc, creuant la carretera i per entre antics murs de pedra. Al poble visitem una exposició molt interessant i entre altres coses, esbrinem que fa tan sols 80 anys, els voltants del poble eren terres de cultiu i ara és tot un compost d'arbres que formen un bosc ben tupit.

Tercer dia de ruta i el més llarg, per això sortim amb les primeres clarors cap al coll de Jou (1.125 m). Després per un bonic caminet, la majoria de l'estona al costat de la sèquia, arribem fins al refugi de Marialles (1.718 m), on esmorzem opíparament...

Sortint del refugi fem el mateix camí que van fer els nostres companys fa aproximadament un mes, quan van intentar pujar al Canigó fent la ruta del GR83. Per sort, a nosaltres ens fa més bon dia, tot i que sentirem més d'un tro i veurem ploure a l'horitzó; a nosaltres no ens caldrà la capelina.

Bonic camí que creua el riu de la Llipodera, travessa més d'una tartera de pedres i passa pel coll de Segalers, fins que arribem a la separació dels dos GR: el 83 tira cap al cim del Canigó i el 10 davalla fins al refugi de Cortalets (2.150 m) on, a part de l'ensurt amb l'estàtua d'un arcàngel mida natural que hi ha en un replà de l'escala, el més destacable és que tornem a sopar llenties...



Aprofitem per fer la reserva per als nostres companys del GR83 que tornaran al setembre a conquerir el cim.

Des del refugi apreciem el mar ben a prop, per fi aquest Mediterrani tan estimat!



Darrer dia abans de tornar a casa. Avui, pràcticament tot és baixada, només hi ha 300 m de pujada per uns 2.200 m de baixada. Sortint del refugi agafem la pista durant uns 4 km fins que girem cap el prat Cabrera (1.739 m) i fins a l'Estanyol, aquí fem l'única pujada del dia fins al coll de la Cirera (1.731 m) i continuem baixant entre restes d'instal·lacions mineres. Passem per Vetera (1.500 m) i ens espera una llarga i molt, però molt calorosa baixada fins a Arles sur Têch (282 m), punt i final d'aquestes vacances i on ens esperen un parell d'amics que han pujat a buscar-nos en cotxe. Tornem a casa gaudint de l'aire condicionat (Gràcies companys!).

Text i fotos: Lídia Cabré



**Ca
Felipet**
hotel rural

Carrer de les Pedres, 2
17539 Olopte - Girona

Tel. 972 14 70 21 ó 620 93 83 06 - Fax. 972 14 70 45 hotel@cafelipet.com - www.cafelipet.com
Preus especials als socis de la SEFM

Andrés Castillo

BARCELONA 1991-2011

JOIERIA RELLOTGERIA

20è aniversari

C/. Rogent, 106

08026 Barcelona

Tel. i Fax 934350862

joieriaandrescastillo@hotmail.com

**ELÈCTRICA
MINERVA**

oooooooooooooooooooooooooooo

PILES Rogent, 76 - Tel. 934 362 713 BOMBETES

FUSIBLES 08026 BARCELONA

oooooooooooooooooooooooooooo

FIL ELÈCTRIC EQUIPS
PETIT MATERIAL FLUORESCENTS

ELÈCTRIC

ELIFER MOBLES

Rogent, 92-94

Tel. 93 436 02 08

Fax 93 456 93 54

08026 BARCELONA

elifermobles@yahoo.es

**ÒPTIQUES
TUTUSAUS**



OPTICS DES DE L'ANY 1910

Mallorca, 602 Tel. 93 245 94 55

Rogent, 80 Tel. 93 435 12 77

Corsega, 671 Tel. 93 456 22 01

**dissabte
5/11/11**

**11h
Rogent/
Rosselló**

Titelles

**Sorteig de 240€ en vals de compra i
150€ en vals del sector infància i...
una dolça sorpresa de les pastisseries
i els forns de L'Eix Clot.**

**diumenge
13/11/11**

**12h
Plaça del
Mercat**

Tastet del Mercat del Clot

**L'Eix Clot sortejarà 800€ en vals
de compra.**

amb la col·laboració:



festa major

SECCIÓ EXCURSIONISTA DEL FOMENT MARTINENC

Carrer Provença, 591-593 - 08026 Barcelona

Telèfon 934 357 376 - 679 380 362

www.sefm.cat

info@sefm.cat