



més que muntanya

sefm 144

Butlletí de la Secció Excursionista del Foment Martinenc

www.sefm.cat

setembre-octubre 2012

PROVENZA, 598 / TEL. 93 456 41 70 - 08026 BCN
ROGENT, 51 BIS / TEL. 93 455 21 68 - 08026 BCN

MODA HOME

flis flás

**BAR REST.
FOMENT MARTINENC**

**FESTES D'ANIVERSARI.
GRUPS D'EMPRESES.
CUINA DE MERCAT PER
ENCARREC.
PREUS A MIDA.**

TELE: 653-77-19-44 MIQUELVILO@HOTMAIL.COM

Benvolgut soci, benvolguda sòcia,

Tinc el cor dividit.

Per un cantó, vull donar la benvinguda a en Joan Carles i la Tània com a nous gestors del butlletí, i encoratjar-los en aquesta tasca. Gràcies Joan Carles & Tània per l'oferiment i endavant. També us encoratjo a tots, a ofegar el Joan Carles & Tània, de propostes, de redaccions, de ressenyes, que tinguin dubtes, veritables problemes per decidir quins articles posar, i quins deixar al que es coneix com la nevera, com a reserva per als següents butlletins... Sempre de bon cor, Joan Carles & Tània. Una forta abraçada.

I per l'altre cantó, és per a mi motiu de profunda satisfacció poder-vos dir, que després de vint anys, pels passadissos del Foment Martinenc tornaran a córrer nens i nenes de la secció excursionista. Es tracta dels nens i nenes de l'agrupament escolta TERRA-NOVA. Hem arribat a un acord de benefici mutu. De segur que pel camí, ens trobarem amb algun petit entrebanc, més per no recordar la convivència amb aquest volum de menuts junts que a cap altra circumstància, però estic convençut que arribarem a l'equilibri necessari, com ja s'ha fet en altres ocasions. A tots ells, la més sincera de les benvingudes!

Voldria tenir un record per una persona que va lluitar pels joves mentre aquests tenien grup propi, i que sé positivament que tenia com a desig tornar a tenir-ne a la secció. Quan llegiu aquestes línies no farà ni 20 mesos que ens va deixar. Va per tu Jordi!

Jaume Cañas

Portada: Per camins del Moianés, 100 cims. Autora: Mònica Pedret
Pàg 3: Editorial Pàg 4: Secretaria, Biblioteca i Activitats
Pàg 5 a 7: Activitats i Notícies Pàg 8 i 9: Fotos activitats
Pàg 10 a 14: Col·laboracions
Disseny portada: Jaume Figuera Elaboració: Joan Carles i Tània

secretaria

Durant els mesos de juny i juliol s'han donat d'alta com a sòcies de la Secció Excursionista les següents persones:

Manel Beltrán i Roger Sedeño

Els donem la benvinguda!!!

LES NOSTRES ACTIVITATS

QUÈ HEM FET?

Dins les Festes de Primavera del Foment Martinenc, la SEFM va participar en les jornades de portes obertes, amb el muntatge d'una paradedeta al carrer Rogent i l'obertura del boulder per a la gent del barri. Aquell mateix matí, es va celebrar la primera maratón de donació de sang a la sala d'actes de l'Associació, en la que el socis de la SEFM vam ser dels primers a col·laborar.

En la mini-l·liga de futbol sala interseccions, la Secció Excursionista va quedar en 4t lloc.

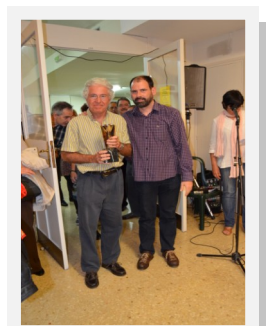


Mentre una part de la Secció Il·lustrativa per aconseguir el millor resultat dins la mini lliga de futbol, uns quants voluntaris més, van anar a la font de Can Güell per fer el manteniment anual.

El divendres 11 de maig, va tenir lloc l'entrega de premis del 47è concurs fotogràfic de la SEFM.

Dins l'apartat d'activitats (premi social), van quedar guanyadors

Jordi Cabré (1r premi in memoriam Jordi Hernández)
Manel García (2n premi)



QUÈ FAREM!

No us perdeu el **4T CONCURS DE RESSENYES DE MUNTANYA**, teniu temps fins al 23 d'octubre! Trobareu tota la informació a: www.sefm.cat i a la secretaria de la SEFM. La inscripció és gratuïta.

NOTÍCIES



"PUNT D'ENTRADA AL PIRINEU LLEIDATÀ"

C/ de l'església, 8 – 25517 Claverol (Lleida)
Tf.972147021/62098306

www.casachurchill.com - info@casachurchill.com

L'ALBERT I LA CONXITA US ESPEREN !!! DESCOMPTES PER ALS SOCIS
DE LA S.E.F.M.

GRUP TERRA-NOVA

Ei família!! Que el Terra-Nova ja és aquí!! Sí, sí, a finals de juny vam portar les nostres coses al Foment, i a partir del setembre-octubre ja ens veureu les cares a tots els terranovins! Com que molts no sabeu qui som i què fem, us animem a llegir aquest article per saber algunes cosetes de nosaltres.



L'agrupament Escolta Terra-Nova va néixer a l'abril del 1977 al Pas-satge Centelles. Durant 35 anys han passat per l'agrupament nombrosos infants i joves, caps, intendants, pares i mares. Tothom qui hi ha passat forma part d'aquesta gran família, que al setembre començarà una nova etapa al Foment Martinenc.

El Terra-Nova està format per 70 infants i joves, entre 6 i 17 anys, i un equip de caps que dedica el seu temps lliure a transmetre una sèrie de valors a les noves generacions sense esperar res material a canvi.

L'agrupament pertany a Escoltes Catalans, una associació laica, que és membre de la Federació d'Escoltisme i Guiatge de Catalunya (FEGC). El Terra-Nova educa d'acord amb els ideals de l'associació, i els valors més importants que creiem que transmet són el respecte, la honestat, la solidaritat. Defensem la laïcitat, la coeducació, la catalanitat i la participació social.

I què és el què fem? Ens reunim cada dissabte de 16:30 a 19:30 per fer moltes activitats, jocs i reflexions, i un cap de setmana al mes,

marxem d'excursió fora de Barcelona. A la primavera, marxem de campaments tot el cau junt, i a l'estiu marxem per unitats. A més a més, a principi de curs celebrem Passos, per Nadal preparem obres de teatre, i a final de curs, ens trobem tots i totes per fer una bona botifarrada.

Aquest nou curs 2012-2013 comencem una nova etapa amb molta il·lusió, alegria i empena. Esperem que per a tots vosaltres, membres del Foment, sigui així també i puguem anar coneixent-nos mica en mica.

Una abraçada ben forta i un fins aviat!

Tots els membres de l'AE Terra-Nova

G RUP DE VETERANS

El grup de veterans ha complert el segon any d'activitats, i això és possible gràcies a la col·laboració de tots nosaltres que formem aquest grup. Ja vaig dir en certa ocasió que l'ànima de tot plegat és el grup.

Em fan responsable d'aquest grup, i la veritat és que no me'n sento, però sí que em sento molt satisfet de compartir tots aquests moments viscuts a la muntanya i en l'àrea social, que m'han permès descobrir nous companys i companyes, i recuperar-ne d'antics. La veritat és que no és fàcil transmetre el que un sent, tanmateix, gràcies a la sensibilitat que sentim d'estimar les nostres muntanyes, possiblement aquest sentiment fa que m'entengueu una mica.

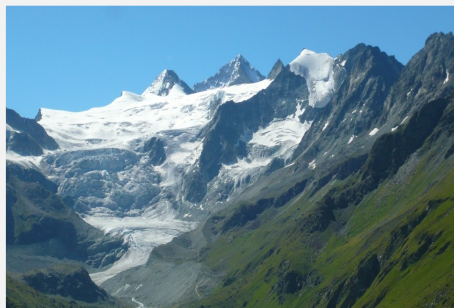
També vull donar les gràcies a la nostra secció pel suport i les facilitats obtingudes. Dit això comentaré que el pròxim dia 3 d'octubre comencem la temporada, si cal amb més ganes de col·laboració i ganes de passar-ho bé. Des d'aquestes línies animo tots aquells que estiguin a punt de jubilar-se a compartir aquestes noves activitats amb tota l'entrega i companyonia possible, que són la base perquè funcioni tot plegat.

Jordi Cabré

FOTOS DE LES ACTIVITATS REALITZADES



Volta al Cervino



Autor: Eusebio Bastida



Puigsacalm

Foto: Lúdia Cabré



Tristaina

Foto: Glòria Puigpiqué



Caminada popular de Gòsol
Foto: Neus Roca



Bastiments
Foto: Lúdia Cabré



Jornades de Portes Obertes - Festes de Primavera

Foto: Lúdia Cabré



GR4: Sant Jaume de Castellbell - Pont de Vilomara

Foto: Joaquim Cobos



GR4: Sant Jaume de Castellbell - Montserrat

Foto: Jaume Figuera



Eslovènia

Foto: Jaume Cañas



Cim del Monastero

Foto: Lúdia Cabré

100 CIMS-SEFM

De nou
una nova
proposta de
participació,
foment i
descoberta de
la geografia
catalana a la
secció
excursionista
del Foment
Martinenc.



Ja varem començar l'últim trimestre de la temporada passada a fer unes sortides anomenades de "100 cims" que consistien en sortides d'un o dos dies amb l'excusa de caçar muntanyes, fins ací tot com una excursió normal i corrent, el valor afegit però, està en el repte personal de col·leccionar-ne cent d'aquestes ascensions, i en el nostre cas en fer-ho en grup, amb companys i companyes de la secció

QUÈ ÉS EL REPTE DELS "100 CIMS"?

El repte dels "100 cims" no és una competició. La FEEC, a proposta de les Delegacions Territorials, ha elaborat un llistat amb els cims més representatius i característics de Catalunya. Dels 175 cims del catàleg, cadascú pot escollir els cent cims que li siguin més atractius i que li permetin superar el repte.

L'objectiu que es pretén és conèixer les diferents contrades del nostre país mitjançant l'excursionisme. Per tant, no és un repte apte únicament per les persones més ben preparades, sinó que tothom hi té cabuda, ja que hi ha cims de tota mena, des dels de baixa muntanya fins als 3.000 dels Pirineus.

QUI HI POT PARTICIPAR?

Hi poden participar totes les persones que tinguin llicència federativa, amb independència de quin sigui el tipus de llicència que tinguin i des dels 7 anys d'edat.

100 Cims

Són 100 cims dels que figuren en el llistat de 175 de la FEEC. El llistat s'ha elaborat amb més de cent cims inclosos dins el territori de Catalunya, però també se'n proposen d'Andorra i la Catalunya Nord.

Amés, es dóna l'opció a fer fins a 10 cims que no estiguin en el llistat i que siguin remarcables per la seva altitud, les seves característiques geogràfiques o qualsevol altre motiu.

COM FUNCIONA L'ACTIVITAT?

- Perquè un cim tingui validesa s'haurà d'assolir per qualsevol dels seus vessants. S'entén que, com a excursionistes, no es farà ús de cap tipus de mitjà mecànic per assolir un cim.
- No hi ha un mínim de cims a fer en un any, ni tampoc hi ha limitació en el nombre de cims assolits per dia.
- No hi ha un termini per a efectuar les ascensions.
- Perquè una ascensió tingui validesa ha d'estar avalada pel president de l'entitat a la qual pertanyi el federat.
- Es tracta d'un reconeixement honorífic i, per tant, no s'establirà cap classificació per nombre de cims assolits, ni per cims assolits en un determinat període de temps.
- Anualment, la FEEC farà el reconeixement als federats que hagin assolit els "100 cims".
- A la plana web de la FEEC hi haurà una fitxa on el federat podrà inscriure la seva ascensió, però no se li comptarà fins que el president de la seva entitat no li hagi validat l'ascensió.

■ Aquesta fitxa inclourà les dades bàsiques de l'excursió (dia i cim assolit) i podrà fer-se servir per més d'una persona. És a dir, si es tracta d'una excursió col·lectiva, només caldrà omplir una fitxa. L'interessat o l'entitat a la qual pertanyi farà el lliurament de l'original de la fitxa a la FEEC.

■ Com a una consideració especial, els federats de més de 60 anys poden justificar fins a un total de 50 cims, amb una validació del president de la seva entitat en la qual acrediti que han assolit els cims en una data anterior al inici de l'activitat dels "100 cims".

■ El inici de l'activitat serà el dia 1 de juliol de 2006 i, com ja s'ha indicat, només seran vàlides les ascensions efectuades amb posterioritat a aquesta data, tret del cas dels federats de més de 60 anys.

■ Els federats que ho desitgin podran fer arribar a la FEEC la descripció de la ruta realitzada a través d'un formulari. Aquestes informacions es penjaran a la plana web de la FEEC perquè es puguin consultar per part de tothom.

COMITÈ REGULADOR

Hi haurà un comitè designat per Consell de la FEEC i que estarà format per membres d'aquest Consell i de persones vinculades al món de la muntanya, que regularan qualsevol incidència que faci referència a aquesta activitat. La seva missió serà portar el control de les ascensions efectuades i resoldre els dubtes que puguin sorgir, així com aprovar els cims que no figurin en el catàleg. Per a més informació us podeu adreçar a 100cims@feec.cat

Us esperem enguany a les noves sortides de 100 cims, n'hi haurà per a tots els paladars i al gust de tots els públics. Animeu-vos a venir, tot és posar-s'hi !!

Vocalia d'Activitats de la SEFM

Jaume Figuera

LA RUTA DEL TER. RECORREGUT PER CAMINS DE MUNTANYA, PISTES I CORRIOLS

Després de travessar Catalunya de sud a nord amb el GR83 i de nord a sud amb el GR4 volem retrobar una ruta més planera però no menys interessant per als caminadors de la secció si fa tres anys vam creuar de llevant a ponent Catalunya amb el GR1 aquesta nova temporada ho farem en sentit transversal seguint el curs del riu Ter des del seu naixement a les muntanyes dels Bastiments sobre Ulldeter a uns 2400mts d'altitud al terme municipal de Setcases, fins la seva desembocadura passat Torroella de Montgrí - L'Estartit a la platja de la Gola del Ter.



El Ter travessa cinc comarques de Catalunya: Ripollès, Osona, La Selva, Gironès i Baix Empordà. Situat a l'extrem nord-oriental de Catalunya, el riu Ter inicia el seu curs als Pirineus i desemboca a la mar Mediterrània. Amb una longitud de 208 Km i una superfície de conca de 3.010 KM², és juntament amb el Llobregat, el riu de més recorregut de la xarxa hidrogràfica Pirineus-Mediterrània.

A la conca del Ter s'hi poden reconèixer la majoria de paisatges naturals d'arreu d'Europa, tota una varietat i riquesa paisatgística que s'explica pel seu enclavament geogràfic, les diferències altitudinals i orogràfiques i l'àmplia variabilitat climàtica que presenta.

Un cop al mes s'organitzarà un autocar per tal de aproximar a tots els participants en l'activitat de la secció fins els punts de partida de totes les etapes, el mateix ens recollirà en el final d'etapa, si el temps ens ho permet es farà alguna explicació de tipus cultural en les parades que es vagin fent en el transcurs de la caminada.

També s'intentarà organitzar dinars en algun dels llocs on acabin les etapes per tal de que es pugui gaudir del menjar sense haver-lo hagut de carregar durant tota la sortida.

Esperem continuar gaudint de la vostra companyia durant el transcurs d'aquestes caminades i poder fer-les plegats.

Vocalia d'Activitats de la SEFM

Jaume Figuera

CLOENDA DE TEMPORADA

El passat 6 de juliol, va tenir lloc la cloenda de temporada de la SEFM. Es va passar un recull de fotografies de totes les activitats realitzades i la presentació del nou grup excursionista Terranova. A més es va fer entrega dels premis "Piolet d'or" i "Premi a l'empenta" que aquest any ha correspost als següents socis:

Piolet d'or: Eloi Olesa

Piolet d'argent: Lúdia Cabré

Piolet de bronze: Jaume Cañas

Premi a l'empenta: Jordi Cabré



Destaquem que el premi a l'empenta consta

d'un trofeu i d'un val de mitja pensió la Casa de turisme rural Churchill, al Pirineu lleidatà.

Redacció butlletí

anuncis

FM 1877



ALTA MUNTANYA
EXCURSIONISME
ESCALADA
BARRANCS
VIES FERRADES
LLOGUER DE
MATERIAL

Pl. Paul Claudel, 2
08031-Barcelona

Tel. 93.18.765.18
equipat@equipatb.com
www.equipatb.com

ELÈCTRICA MINERVA

oooooooooooooooooooooooo

PILES Rogent, 76 - Tel. 934 362 713 BOMBETES
FUSIBLES 08026 BARCELONA
FIL ELÈCTRIC oooooooooooooooooooooooooooooo EQUIPS
 PETIT MATERIAL FLUORESCENTS
 ELÈCTRIC

ELIFER MOBLES

Rogent, 92-94

Tel. 93 436 02 08

Fax 93 456 93 54

08026 BARCELONA

elifermobles@yahoo.es

ÒPTIQUES TUTUSAUS



OPTICS DES DE L'ANY 1910

Mallorca, 602 Tel. 93 245 94 55
Rogent, 80 Tel. 93 435 12 77
Corsega, 671 Tel. 93 456 22 01

4RT **CONCURS DE RESSENYES DE MUNTANYA**



2012



**SECCIÓ EXCURSIONISTA
DEL FOMENT MARTINENC**

SECCIÓ EXCURSIONISTA DEL FOMENT MARTINENC

Carrer Provença, 591-593

08026 BARCELONA

Telèfon 934 357 376 — 679 380 362