



més que muntanya

sefm 147

Butlletí de la Secció Excursionista del Foment Martinenc
www.sefm.cat abril-maig-juny 2013

PROVENZA, 598 / TEL. 93 456 41 70 - 08026 BCN
ROGENT, 51 BIS / TEL. 93 455 21 68 - 08026 BCN

MODA HOME

flis flás

**BAR REST.
FOMENT MARTINENC**

**FESTES D'ANIVERSARI.
GRUPS D'EMPRESSES.
CUINA DE MERCAT PER
ENCARREC.
PREUS A MIDA.**

TELE: 653-77-19-44 MIQUELVILO@HOTMAIL.COM

Apreciat@s sòci@s,

Sí, us heu fixat bé, no és una errada. Hem canviat la cadència del butlletí. Passa a ser trimestral, i a l'estiu no n'hi haurà- Sí, passem de fer-ne 5 per any, a fer-ne 3. Rebaixem despeses d'impressió, i també, de retruc, medi-ambientals. I finalment, també executem una resolució de l'assemblea de l'any passat. Sí, vam decidir que preguntaríem al@ soci@ si volia rebre el butlletí per correu postal a casa. Ha hagut de passar un any per fer-ho, però la tasca estava apuntada.

En la tramesa trobareu una butlleta amb l'opció de Sí vull rebre el butlletí per correu postal que heu de retornar a secretaria si així voleu rebre el butlletí. No és una opció que vingui amb el franqueig pagat per ser retornat per correu postal, no. És una opció per a què passeu per la secció, amb la butlleta emplenada i l'entregueu a secretaria. O envieu un correu electrònic, a info@sefm.cat, indicant la vostra opció. El silenci administratiu l'interpretarem com un NO vull rebre el butlletí per correu postal. Sóc conscient que ha costat prendre la decisió. Jo sóc dels que voldrà el butlletí per correu postal (tot i que MAI me'l trobo a la bústia, algú SEMPRE me'l dóna en mà, i amb dues etiquetes. Així ens estalviem segells i còpies, em diuen). De totes maneres, el butlletí continuarà al lloc web de la SEFM, i n'imprimirem uns quants que estaran disponibles a la secretaria de la secció, per si voleu fullejar-los.

Desitgem que sigui per a bé. Una abraçada,

Jaume Cañas

Portada: Mola d'Estat

Autor: Jaume Figuera

Pàg 3: Editorial

Pàg 4 a 7: Activitats i Notícies

Pàg 8 i 9: Fotos activitats

Pàg 10 a 14: Col·laboracions

Disseny portada: Jaume Figuera

Elaboració: Joan Carles i Tània

secretaria

Durant els mesos de gener, febrer i març s'han donat d'alta com a sòcies de la Secció Excursionista les següents persones:

Miquel Àngel Casado, Rafel López, Núria Valls i Esteve Botella.

Els donem la benvinguda!!!

PARTICIPACIÓ AL BUTLLETÍ!

Us convidem a totes i tots aquells que us agradi relatar les vostres excursions i sortides a participar al butlletí a través d'un escrit o ressenya amb fotografies de les vostres activitats amb indicació del lloc fotografiat, i l'autor/a si no són vostres directament. També ens podeu fer arribar qualsevol errada que detecteu en l'edició dels butlletins, així com els vostres comentaris, a la següent adreça: butlleti@sefm.cat

FE D'ERRADES:

Butlletí 144:

- ♦ a la pàgina 8, els peus de fotografia de Bastiments i Puigsacalm estan intercanviats.

Butlletí 146:

- ♦ A la pàgina 4, els nous socis corresponen als mesos de setembre i octubre, i no als de juny i juliol.
- ♦ A la pàgina 8, l'autora de la fotografia de Costa Cabrolera és la Montse Alba.

Equip d'edició

Ha passat...

MOSTRA D'AUDIOVISUALS I FOTOGRAFIA DE MUNTANYA DE SANT MARTÍ.

Durant la primera quinzena de març, la 16^a Mostra d'audiovisuals i fotografia de muntanya de Sant Martí ha tornat a ocupar la Farinera. El dissabte 2 de març va tenir lloc la inauguració de l'exposició de fotografies i primera conferència-audiovisual.

Mentre ha durat la Mostra, els assistents han pogut votar del centenar de fotografies presentades, la que més els ha agradat, per després atorgar els 3 premis "in memoriam" que té la Mostra, com se la coneix popularment.



Dissabte 16 de març va tenir lloc la cloenda, amb l'entrega de premis i posterior pica-pica a la sala d'exposicions, amb una gran assistència de públic.



Igual que l'any passat, enguany, el premi "in memoriam" Jordi Hernández Ballester ha estat per a Albert Miguel Canela. La fotografia premiada pel públic és la que trobareu a la contraportada d'aquest butlletí. Aprofitem aquestes línies per donar-li de nou la nostra en-

horabona i agrair la seva col·laboració en aquest butlletí.

Secretaria SEFM

NO US PERDEU

PRESENTACIÓ DEL LLLIBRE "NOU VIATGE AL PIRINEU"

El proper 23 d'abril a les 20 h a la Sala del SEFM– Foment Martinenc es durà terme la presentació del llibre "Nou viatge al Pirineu", de Núria García Quera.

FONT CAN GÜELL: 4 MAIG.

En col·laboració amb el patronat de Collserola, la SEFM s'ocupa de mantenir la font de Can Güell, o dels caçadors, a prop de Cerdanyola del Vallès. S'hi està treballant per a condicionar-hi un camí, i desembrossar una mica de matolls.

48È CONCURS DE FOTOGRAFIA: DEL 10 AL 24 DE MAIG.

S'exposarà a la Sala Camañes del Foment Martinenc, un recull de fotografies. Teniu fins el 3 de Maig per a presentar els treballs que desitgeu. Podeu consultar les bases al lloc web de la secció: <https://www.sefm.cat/ca/concursfotografia.html>

RUTA DEL TER

Previsió d'etapes:

- ♦ 21 D'ABRIL: Manlleu—Tavèrnoles (10 km) - Sant Romà de Sau: 18 km.
- ♦ 26 DE MAIG: Sant Romà de Sau—La Cellera de Ter: 20 km.
- ♦ 9 DE JUNY: La Cellera de Ter—Bescanó: 12 km.

Les etapes restants es realitzaran la temporada 2013-2014.

CLOENDA TEMPORADA: 28 JUNY.

Com cada any, acabem la temporada, i conjuntament amb les vostres 'tapes', ho celebrem, ens desitgem bon estiu, i donem el tret de sortida per a començar a pensar en la propera temporada.

PROPERAMENT

En aquest apartat destaquem les activitats que es duran a terme al trimestre vinent, en aquest cas, passat l'estiu.

NOVEMBRE:

- ◆ No us perdeu el **5è concurs de ressenyes**, trobareu tota la informació a: www.sefm.cat i a la secretaria de la SEFM.
- ◆ **34ena cursa popular Clot-Camp de l'Arpa-Verneda.**



"PUNT D'ENTRADA AL PIRINEU LLEIDATÀ"

C/ de l'església, 8 – 25517 Claverol (Lleida)

Tf.972147021/62098306

www.casachurchill.com - info@casachurchill.com

L'ALBERT I LA CONXITA US ESPEREN !!! DESCOMPTES PER ALS SOCIS DE LA S.E.F.M.

FOTOS DE LES ACTIVITATS REALITZADES



Cogollons Autor: Jaume Figuera



Mola d'Estat o Quatre Termes Autor: Jaume Figuera



Sant Joan de l'Erm Autor: Jaume Figuera



Vall de Gerdar Autora: Montse Alba



Manteniment del GR83 Beget
Autora: Mònica Pedret



Erdo a Larén Autor: Jaume Figuera



Visita al Palau Güell

Autor: Jordi Cabré



Els Munts



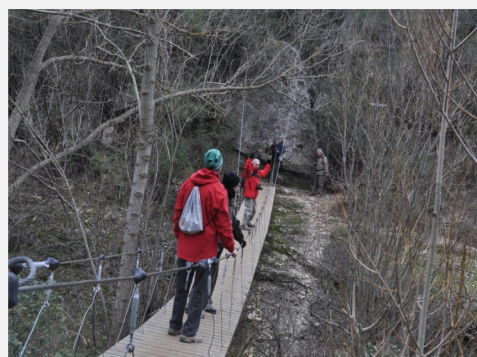
Ruta del Ter

Autora: LÍdia Cabré



Tossa Plana de Lles

Autora: Thaïs Borri



Montserrat Freguerau

Autor: Jordi Cabré



Montesquiu

EL TOUR DEL CERVINO (etapes 5,6,7 i 8)

5a etapa: Refugi Prarayer – Breuil-Cervinia (02/08/12)

Distància: 13,48 km. Desnivell +: 1.214 m. Desnivell -: 1.348 m. Temps: 5,34 hores.

Sortim com cada matí després d'esmorzar i de pas mirem d'agafar alguna cosa per anar menjant pel camí.



Aquí les indicacions que cal seguir de moment és la ruta 12, que ens dirigirà fins al coll de Valconera. Al principi baixem fins a creuar el riu pel pont i entrem en un bosc fins a arribar a un prat alpi (2.165 m). Seguim pujant en direcció a la glacera que queda al final de la vall fins a una roca que ens indica el camí a seguir fins al coll. Ara el desnivell és considerable, trobem escalons i cadenes per poder superar algun ressalt de roca.

Tot seguit arribem a una pedrera i no la deixem fins al coll de Valconera. La veritat que és fa una mica pesada i incòmoda però tot sigui per l'amor a la muntanya. Anem seguint les marques per trobar el pas més còmode fins al coll (3.066 m).

Arribats al coll esperem als companys i després de descansar una mica ens dirigim al Refugi de Peruca (2.910 m), baixant per una zona una mica delicada amb una corda fixa per facilitar el pas de molta pendent i relliscosa. Parem al refugi a menjar una mica i prendre unes cerveses. Després de la parada tècnica baixem passant per una cascada espectacular i continuem fins a arribar al prat alpi Chevalier (2.312 m).

A partir d'ara seguim la ruta 109 fins a Perreres, i comencem a remuntar un petit coll, la Finestra vaig Gignana (2.441 m). Al coll tornem a tenir unes vistes per les quals val la pena arribar fins aquí. Comencem a baixar seguint les indicacions de Perreres. El camí planeja fins a arribar a un punt, des d'on, encara que està tapat, es pot veure el Cervino per primer cop des de la part italiana. Després de les fotos de rigor continuem baixant fins a arribar a Perreres (1.820 m), on veiem les dues noies amb qui hem coincidit en alguna etapa de la travessa. Estan prenent un refresc, però com que nosaltres no som gent de bar, els preguntem per la parada del bus que va a Breuil-Cervinia, per estalviar-nos un bon tros de carretera que ha de ser molt pesada i sense cap interès especial.

En arribar a Breuil-Cervinia (2.006 m) ens dirigim a l'Hotel Fosson, tel. 0166949125, i després de la dutxa corresponent fem una volta fins al sopar.

6a etapa: Breuil-Cervinia - Zermatt (03/08/12)

Distància: 14,92 km. Desnivell +: 673 m. Desnivell -: 1.664 m. Temps: 4,47 hores.

Avui també ens beneficiem dels remuntadors mecànics, ja que tenim un descompte que ens ha facilitat l'hotel. Després d'esmorzar ens dirigim al telecabina que ens deixa al pla Maïsson (2.547 m). Des d'aquí tenim unes magnífiques vistes del Cervino, i com és natural toca fer totes les fotos de rigor. En finalitzar comencem a remuntar per les monòtones pistes d'esquí fins al coll Theodulpass (3.220 m) el punt més alt de tota la travessa. A partir del coll baixem per la glacera i, ja que portem grampons, alguns ens els posem per a més seguretat. La glacera es transforma en pista d'esquí fins a Trockener Steg (2.939 m), on parem a menjar i prendre unes cerveses.

D'aquí ens dirigim per un camí molt marcat a Furi (1.829 m). Allà agafem un telecabina fins a Zermatt (1.606 m), on dormim a l'Hostel Zermatt, tel. 41279672320 – zermat@youthhostel.ch. Després de dutxar-nos i rentar una mica de roba sortim a fer un volt i de pas mirar de localitzar l'estació de l'Alpen-metro que ens portarà demà a Sunnegga.

7a etapa: Zermatt - Europahütte (04/08/12)

Distància: 18,66 km. Desnivell +: 1.421 m. Desnivell -: 1.394 m. Temps: 6,04 hores.

En aquesta etapa també agafem un funicular per estalviar-nos la part menys atractiva del dia. Ens dirigim a agafar l'Alpen-metro que ens pujarà en pocs minuts a Sunnegga (2.288 m). A partir d'aquí anem seguint els senyals que ens indiquen l'Europa-weg el qual no deixem en les dues pròximes etapes.

Al principi, per una pista arribarem a Tufteren (2.215 m) i des d'aquí continuem per un camí que segueix planejant per la vall. Seguim caminant i passem per una zona de pedreres en risc d'allaus. S'han habilitat unes marquesines i quatre túnels que protegeixen de caiguda de pedres.

Més endavant passem un pont i una zona força aèria amb cordes per assegurar el pas. Un últim túnel amb llum ens porta al punt, on el camí està tallat al pas per seguretat per una allau que es va produir el 2005. A partir d'ara ens toca perdre alçada per després haver-ne de remuntar fins al refugi. Pujant el desnivell perdut veiem una allau de pedres, per la qual cosa entenem que l'opció de baixar per tornar a remuntar és la més encertada.

Després d'una bona suada arribem al Refugi Europahütte (2.220 m), tel. 0792913322 i 0279678247, dutxa, cervesa, sopar i dormir.

8a etapa: Europahütte – St.Niklaus (05/08/12)

Distància: 17,72 km. desnivell +: 545 m. Desnivell -: 1538 m. Temps: 5,50 hores.

L'etapa d'avui és la més senzilla de tota la travessa, amb menys desnivell i bastant curta. Sortim del refugi fins a Misboden (2.280 m), aquí comencem a veure les glaceres del Dom, passem per un pont penjant de tipus himàlaia bastant llarg que ens ajuda a passar la primera comba de les set que passarem avui.

Després de passar aquesta comba arribem a una segona en pujada per una aresta llarga i plena de pedres. La tercera comba és menys exposada i a la quarta trobem que està equipada amb cordes per facilitar el pas (2.680 m).

A continuació passem per una zona de grans blocs en què el camí es desdibuixa, però és fàcil de seguir-lo per les nombroses marques de pintura.

Avui per primer cop en tota la travessa es posa a ploure i ens hem de tapar nosaltres i les motxilles. En arribar a l'estàtua de Sant Bernat (2.460 m) no podem fer ni una sola foto per culpa de la pluja. Comencem una llarga baixada fins que arribem a Gasenried (1.659 m), on trobem indicacions que ens marquen el camí a seguir fins a St.Niklaus (1.127 m). Pel camí para de ploure i torna a sortir el sol. A partir d'aquí ja no hi ha més història per remarcar sobre la travessa, en arribar a Visp amb el tren ens dirigim al càmping, on tenim els cotxes.

Després d'una dutxa, menjar i dues ampolles de cava per celebrar la finalització de la travessa del Cervino, que ha estat esplèndida tant pel temps que ens ha respectat, menys avui que ens



ha plogut una hora aproximadament, com per les vistes de postal i, sobretot, per la companyia que en tot moment ha estat immillorable, tot i que hem trobat a faltar molt les fèmines de la colla. Agafem els cotxes i cap a Barcelona. Després de 1.000 km, arribem cap a les 4 de la matinada.

Eusebio, Siscu, Quim, Enric, Lluís i Albert.

PARTICIPACIÓ AL BUTLLETÍ:

EL TIET DE LLEIDA

- Ai mama no, jo no vull ser pescador.
- Ai mama vés, que jo vull ser pagès...

Això cantaven els de la Trinca que tant t'agradaven. A casa tenies tota la discografia completa que tu i la teva família cantàveu per la casa.

Doncs sí, la cançó se'n riu d'un pobre desgraciat que, fill de pescadors renega de la tradició i no vol sortir a pescar. A mi em va passar el mateix. Si tu neixes a Lleida, la de la terra ferma, i el teu pare, i el pare del teu pare i el pare del pare del pare del teu pare han estat pagesos. Què és el que s'espera de tu?

- Doncs papa vés, que jo no vull ser pagès.

Als primers anys de la joventut, allà estava jo, en aquells camps interminables i avorrits, en aquella plana sembrada de pomes i més pomes. Al poble, excepte el metge i el mestre, tothom es dedicava a la poma i a la pagesia. No tinc res contra la poma, ni contra els pomes, tot i que em semblen uns arbres avorrits, sense personalitat, alineats, conformant aquell paisatge uniforme i insul. Sempre igual miressis on miressis. I quan arribava l'època de la collida encara era pitjor! Hores i hores fent el mateix, amb aquells arbres que a cents, a milers, em semblaven tots iguals. Així que vaig fer un pensament i amb els diners de la darrera collida vaig pagar un bitllet cap a la gran capital: Barcelona. Allà hi havia de tot, i vaig trobar unes botigues que venien un *genero* mai vist al poble. Vaig comprar bates, davantals, i fins i tot alguna calça. Renoi!

Quan vaig arribar al poble i vaig posar una parada al davant de casa, les dones es van tornar boges. Quins colors, què bonics! Es deien unes a les altres estirant-se els davantals. En un dia ho vaig vendre tot. Quan aquesta operació es va anar repetint cada setmana el meu pare ja no va estar tan en desacord, i em vaig sortir amb la meva. Jo em dedicaria al comerç. Però en una ciutat tan gran com Barcelona hi havia de tot, i quan dic de tot, vull dir de tot. Quantes dones! De totes edats, condicions, mides, formes i anava a dir...colors. Bé llavors no hi havia colors, totes eren ben blanquetes, i va passar el que havia de passar! Durant la setmana treballava amb la poma i aprofitava els dissabtes per baixar a Barcelona, de dia adquiria el *genero* i als vespres anava al ball, i allà la vaig conèixer, la germana de la teva dona. Tot i la distància, no hi havia problema per festejar doncs jo cada dissabte podia esperar-la al ball, i així va anar creixent l'amor que ens professàvem. Tot i que ella era una noia nascuda a ciutat, era ferma i valenta com una dona de camp. A diferència de la teva Rosa, que era una mica bleada, la meva Ercè no tenia cap problema a agafar els

conills i els galls i amb una retorçada o un cop sec, escanyar-los i matar-los. Ho feia com la seva mare, amb una gran precisió, amb seguretat, mentre la teva Rosa, exclamava:

- Ai, ai, jo no puc, jo no puc .

Però després quan l'animal ja plomat o esbadellat feia xup-xup a l'olla era la primera a repetir tall i sucar el pa. Tampoc li va costar molt prendre la decisió de marxar a viure amb mi al poble, estava enamorada, jo tenia un futur segur i ella deixava lluny un pare autoritari i malcarat. Amb el temps, la parada es va convertir en una botiga, la casa on vivíem, de poble, immensa tenia espai per a nosaltres, els nostres tres fills i la botiga. En aquells temps i més al poble, no teníem aquests horaris comercials marcats pel govern i que donen tan mal de caps als comerciants. Fèiem com aquests nouvinguts, aquests que ara vénen de tan lluny, els de Paquistà.

La nostra tenda de queviures sempre estava oberta, a tot hora, i quan *valtres* ens veníeu a visitar al poble a tu t'encantava agafar el cotxe i fer el viatge i *naltres* no podíem deixar el negoci. A tu i a la teva família sempre us sobtava que un diumenge, que per a tu, després de tants anys de lluita obrera per aconseguir que fos festiu, sonés el timbre del carrer, jo deixés tranquil·lament el plat saborós i calent a taula i marxés a despatxar a la veïna, que allargava el cap i la mirada cap a l'interior intentant esbrinar quina cara tenien aquests parents de Barcelona. La Ercè era una excel·lent cuinera, i com totes les dones de pagès feia deliciosos pastissos i melmelades per aprofitar els excedents de fruites, la teva Rosa també cuinava molt bé però no sortia del seu guió. A les golfes la teva filla jugant amb els seus cosins descobria un retrat del generalíssim i molt excitada, sabent que allò era molt important t'ho va dir. Tu, vas fer l'expressió severa.

- Aquest tiet teu sempre ha esta una mica...

Silenci. I no va passar res, fóra d'ideologies ens estimàvem i respectàvem, i això estava per sobre de tot. Vas estar fent viatges a Lleida tota la teva vida, fins i tot quan la meva Ercè va morir, però quan jo vaig morir, tu ja estaves massa vell i malalt per fer el que hagués estat el darrer viatge a Lleida. Els meus fills i nets s'han quedat a la terra ferma, hi viuen feliços i amb habitatges que a vosaltres, els de la capital us semblen palaus, sempre supeditats al desorbitat preu del metre quadrat de la ciutat.

Elvira Arbòs

Sòcia de la SEFM i guanyadora del premi social del certamen literari del
Foment Martinenc 2012

anuncis

FM 1877

Andrés Castillo

BARCELONA 1991

JOIERIA RELLOTGERIA

Restauracio de rellotges

C/. Rogent, 106

08026 Barcelona

Tel. i Fax 934350862

joieriaandrescastillo@hotmail.com



ALTA MUNTANYA
EXCURSIONISME
ESCALADA
BARRANCOS
VIES FERRADES
LLOGUER DE
MATERIAL

Pl. Paul Claudel, 2
08031-Barcelona

Tel. 93.18.765.18
equipat@equipatb.com
www.equipatb.com

ELIFER MOBLES

Rogent, 92-94

Tel. 93 436 02 08

Fax 93 456 93 54

08026 BARCELONA

elifermobles@yahoo.es

OPTIQUES TUTUSAUS



OPTICS DES DE L'ANY 1910

Mallorca, 602 Tel. 93 245 94 55

Rogent, 80 Tel. 93 435 12 77

Corsega, 671 Tel. 93 456 22 01

SECCIÓ EXCURSIONISTA DEL FOMENT MARTINENC

Carrer Provença, 591-593 08026 BARCELONA

Telèfon 934 357 376 — 679 380 362

www.sefm.cat info@sefm.cat butlleti@sefm.cat



Albert Miguel Canela, amb aquesta fotografia dels Alps, és el guanyador del trofeu "in memoriam" Jordi Hernández Ballester de la Mostra d'audiovisuals i fotografia de muntanya de Sant Martí 2013.