



més que muntanya

sefm 149

Butlletí de la Secció Excursionista del Foment Martinenc

www.sefm.cat

gener-febrer-març 2014

PROVENZA, 598 / TEL. 93 456 41 70 - 08026 BCN
ROGENT, 51 BIS / TEL. 93 455 21 68 - 08026 BCN

MODA HOME

flis flás



**"PUNT D'ENTRADA AL
PIRINEU LLEIDATÀ"**

C/ de l'església, 8 – 25517 Claverol
(Lleida)

Tf.972147021/62098306

www.casachurchill.com - info@casachurchill.com

**L'ALBERT I LA CONXITA US ESPEREN !!! DESCOMPTES PER ALS SOCIS
DE LA S.E.F.M.**

Portada: Últim tram del canal de Carlit

Autor: Jaume Figuera

Pàg 3: Editorial

Pàg 4 a 7: Activitats i Notícies

Pàg 8 i 9: Fotos activitats

Pàg 10 a 14: Col·laboracions i no us

perdeu!

Disseny portada: Jaume Figuera

Elaboració: Joan Carles i Tània



Bon any nou, socis i sòcies de la secció.

Doncs ja tenim aquí el 2014. Semblava que no havia d'arribar (que típic, no?)... però han sigut igualment 365 dies... com cada any,... bé, menys els de traspàs que en tenen 366. Però de qualsevol manera, aquest no ho ha sigut.

I seguint amb coses típiques d'aquests dies, ara toca fer balanç de l'any que ha acabat, i fer plantejaments de futur, menjar més sà, cuidar-se més, apuntar-se al gimnàs, i a més a més, anar-hi... i aprofitar més, i millor el temps lliure del qual disposem.

Cadascú, que faci autocrítica del seu any. Nosaltres, a l'assemblea de febrer, respecte al que es refereix a la Secció, òbviament, ho farem públicament.

I respecte a l'aprofitar el temps lliure, us proposem varies activitats per tal que aneu emplenant aquells forats que tingueu a l'agenda.

Entre setmana sortida cada dimecres, a més us preparem alguns Divendres d'Acció, i si us ve de gust, els dimarts i divendres ens trobem per la secció.

I per als caps de setmana, continuem amb les activitats iniciades aquesta temporada. Per poder-les dur a terme, amb les màximes condicions de seguretat, ja podeu passar per la Secretaria de la Secció, a tramitar la llicència federativa que més s'adequi a la tipologia de les vostres sortides.

I potser el 2014 és l'any en què heu de pujar aquell cim, fer aquella ruta... Des de la junta, o amb altres consocis, amb més experiència la muntem i potser finalment aquest any en què tot just entrem, és l'any en el qual aconseguir aquelles fites llargament anhelades.



Entre tots ho farem possible.

Jaume Cañas

secretaria

Durant els mesos de setembre, octubre, novembre i desembre s'han donat d'alta com a sòcies de la Secció Excursionista les següents persones:

Benet Delgado i Carles Delgado

Els donem la benvinguda!!!

Ha passat...

34ena CURSA POPULAR CLOT-CAMP DE L'ARPA—VERNEDA, 17 de Novembre de 2013

Com cada any, i ja fa un munt, la Secció Excursionista té el repte d'organitzar la seva cursa. Cal dir que la Secció en ple es va posar en marxa per sortir airosa d'aquest esdeveniment esportiu, també amb l'ajut de molts socis del Foment que així mateix la consideren seva i amb els voluntaris de l'ASME de la Verneda.



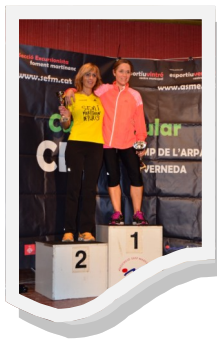
Aquest any l'estiuet de Sant Martí deuria estar de vacances. Val a dir que feia uns dies que plovia i els meteoròlegs ens anaven avisant que aquell diumenge també, cosa que així va ser, ja que el dia va néixer amb un cel ple de

núvols que convidaven a preparar-se per a mullar-se. Aquest contratemps, evidentment, ens va obligar a portar a terme un pla "B", cosa que no va alterar gaire l'activitat.

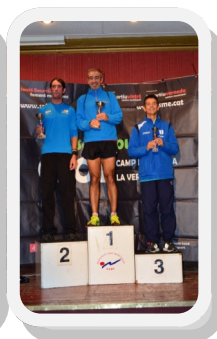




Esportivament parlant cal dir que la cursa, sense vanitat, va ser un èxit. S'hi van inscriure a la vora de 1.450 persones, de les quals van classificar-se 1.134 atletes. Segurament, van deixar de venir un munt d'inscrits pel dia desagradable que feia.



En aquesta edició els guanyadors foren en categoria masculina Juan Manuel Álvarez del club Atlètic Barcelona, amb un temps de 32:15 minuts i en categoria femenina va guanyar Anna Bretones Coronel, amb un temps de 40:01 minuts



Com sempre volem remarcar que sense l'ajut de totes les persones que van formar part de l'organització, la cursa no aniria tan bé.



Gràcies a tots i a totes.

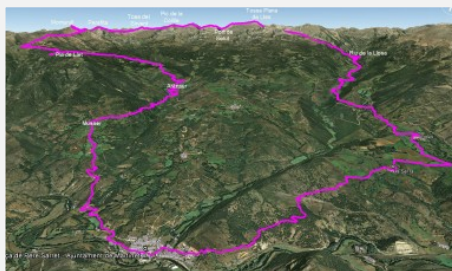


5^è CONCURS DE RESSENYES

En aquesta edició, el 1r premi de la modalitat tècnica va ser declarat DESERT.

L'Olla de Martinet (1r premi MB - mitja muntanya) de Sergio Fernández Bertolín.

Olla de Martinet



De Martinet al Pla de Llet, Monturull, Perafita i carena fins la Tossa. Plana de Lles, i tornada de nou a Martinet.

Croquis- resum de la ruta

Pujar al Monturull, al Pic de Perafita o a la Tossa Plana de Lles no suposa, en principi, cap novetat per a l'excursionista coneixedor de la Cerdanya. Però pujar-los des de Martinet, la base d'aquestes famoses muntanyes, enllaçant-les per carena, de ben segur resulta nou per a molts de nosaltres. A tot això hi hem d'afegir la pujada a un excepcional mirador des d'on veurem la carena a explorar al complet i la Serra del Cadí: El Pla de Llet. De propina coneixerem petits nuclis desconeguts per al gran públic però no exents d'encant, com Músser, Arànsér o Ardòvol. Aquesta ruta pot ser una gran prova per al nostre físic si decidim fer-la en una jornada, o una completa i variada travessa si decidim partir-la en dues. (...)

Podeu continuar llegint-lo accedint al web: <http://sefm.cat/ca/ressenyes.html>



El turó de l'Escletxa: caminant per paisatges oblidats (2n premi MB - senderisme) de Joan M. Vives Teixidó.



La Coma de Burg al paladar (3r premi MB - senderisme /recorregut de natura)de Laura Masó i Ferrerons.



Una volta al Taga (2n premi MT - BTT) de Manel García Biosca-Dinkowitz.



Puig de Torreneules, Coma de Vaca i les gorges del Fresser (3r premi MT - Cursa de muntanya) de Lluís Copete Peralta.



FOTOS DE LES ACTIVITATS REALITZADES



Castell de Pinyana
Autor: Jaume Figuera



Carlit Autor: Jaume Figuera



Arrenjament Font Can Güell
Autor: Joaquim Cobos



Certasca Autora: Lúdia Cabré



Sant Miquel de Montclar
Autor: Jaume Figuera



Grau del barrots
Autora: Lúdia Cabré



Castell de Saburella
Autor: Jaume Figuera



Tossal de la Baltassana
Autora: Lúdia Cabré



La Mussara
Autor: Jaume Figuera



Vallespinosa
Autor: Jaume Figuera



Ramat de camins—Rialp
Autora: Lúdia Cabré



Castell de Selmella
Autor: Jaume Figuera 9

NO US PERDEU

L ES RUTES DEL TER

Aquest nou any la ruta del Ter arriba a la seva destinació, no us perdeu!

- ♦ 19/01/2014: de Cervià de Ter fins a Verges. 21 km.
- ♦ 16/02/2014: de Verges fins a Torruella de Montgrí 9 km. + ascensió al seu castell.
- ♦ 23/03/2014: de Torroella de Montgrí per la Gola del Ter 6 km. + anar fins l'Estartit.

SORTIDES ENTRE SETMANA

Si també voleu gaudir de la muntanya entre setmana, no us perdeu els dimecres les següents sortides!

- ♦ 8/1/2014: Castell de Boixadors, Alt Anoia.
- ♦ 15/1/2014: Feners—Pont Cabradís, Berguedà.
- ♦ 29/1/2014: El Papiol—Puigmadrona—Valldoreix, Vallès Occidental.
- ♦ 5/2/2014: Aranser—Lles de Cerdanya—Estanys de la Pera, Cerdanya.
- ♦ 12/2/2014: Alpens—Puigcornador—Alpens, Ripollès.
- ♦ 19/2/2014: Argentona—Castell de Burriac, Maresme.
- ♦ 26/2/2014: Castellsapera, Vallès Occidental.
- ♦ 12/3/2014: Castell de l'Areny—sant Romà de Clusa, Berguedà.
- ♦ 26/3/2014: Montserrat—Pla de les Tarantules—Sant Jeroni—Monestir, Anoia.

NATURTREC

La SEFM organitza, i gestiona Naturtrec, per al proper diumenge 12 de gener una excursió a Sant Jaume de Montagut, Alt Camp. Si voleu participar, inscripcions a: <http://www.euro-senders.com/naturtrec/propera.htm>

ASSEMBLEES

Anoteu a l'agenda les dates de les assemblees, la vostra participació és molt important, comptem amb vosaltres!

- ◆ Divendres 7 de febrer de 2014: Assemblea general ordinària SEFM
- ◆ Dissabte 22 de febrer de 2014: Assemblea general ordinària Foment Martinenc.

17^a MOSTRA D'AUDIOVISUALS I FOTOGRAFIA DE MUNTANYA

La 17^a Mostra d'audiovisuals i fotografia de muntanya de Sant Martí tornarà a ocupar la Farinera.



Al concurs de fotografia hi ha les categories de:

- ◆ Activitats a la muntanya
- ◆ Paisatge
- ◆ Flora i fauna

Podeu presentar fins a 3 obres per autor/a i categoria, amb el tema únic de muntanya per a les 3 categories.

Recordeu que la data màxima de recepció d'obres és el dia 20 de febrer de 2014.

La inscripció és gratuïta.

Trobareu tota la informació a: www.sefm.cat i a la secretaria de la SEFM.

PROPERAMENT

En aquest apartat destaquem les activitats que es duran a terme els propers mesos, passada la primavera!

49^è CONCURS DE FOTOGRAFIA DE LA SEFM

Al mes de maig es celebrarà el 49^è concurs de fotografia de la SEFM dins del actes "Festes de primavera" del Foment Martinenc.

No us perdeu!

UNA MIRADA ENRERE

Avui dia encara hi ha el costum de posar un naixement o pessebre en plena naturalesa, sigui un cim, un avenc o qualsevol altre lloc idoni per donar testimoni de fe de la vinguda de Jesús. Fa uns anys era un costum molt arrelat en el món excursionista; actualment mantenim aquesta il·lusió, i a la vegada tradició, la gent més gran que tenim aquests sentiments.



Fent una mica de memòria de la Secció Excursionista, el 1967, el grup d'espeleologia GEFOMA va posar el seu primer pessebre a les coves de Mura. Anteriorment, és ben segur que la Secció, en més d'una ocasió, havia realitzat aquesta activitat.

L'any 1977, amb motiu del centenari del Foment Martinenc, la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, va aprovar que la SEFM fos l'encarregada del pessebre de la FEEC; el punt escollit va ser les Agudes (Montseny).

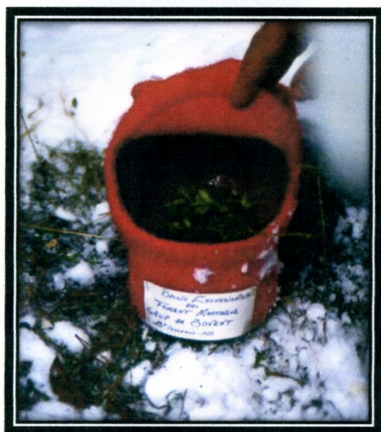
El 1972, el Grup de Jovent, va agafar el relleu del GEFOMA ja que, per diferents circumstàncies socials, aquest va deixar de fer-ho. Els monitors d'aquest grup van tenir cura de mantenir aquesta activitat fins a la seva desaparició el 1990.

Des d'aquesta data fins el 2004 es dugué a terme alguna que altra activitat, però no tinc constància de la mateixa.

La improvisació va crear la diversitat amb

l'enginy i la creativitat dels pessebres del Grup de Jovent. En aquest cas els pessebres són de l'any 1981 i 1983.

Aquest és el disseny dels escuts que tenien

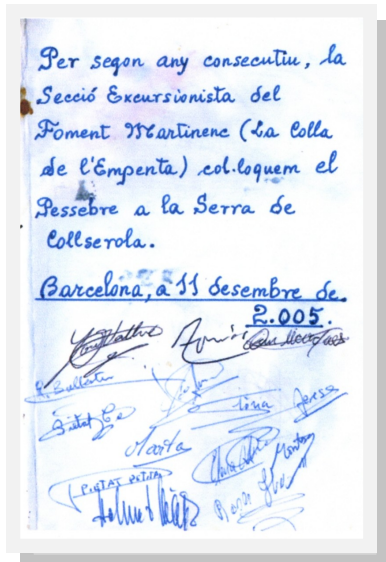


Una de les activitats que mai s'ha deixat de fer amb més o menys freqüència, són les matinals per Collserola. En aquest tipus d'activitat participen companys de totes les edats. En una d'aquestes sortides juntament amb els més joves es va comentar posar un pessebre a Collserola. Aquesta idea va ser ben rebuda per tothom. Un dels nostres companys d'aquesta activitat matinal tenia força clar un lloc per posar el pessebre.

L'any 2004, a primers de desembre es va posar el pessebre al turó de la Font Grogà. Després d'aquest lapse de temps, la Secció torna a posar el pessebre amb força participació, hi havia companys del casal de Valldoreix.

A primer de febrer en vam fer la recollida. El pessebre estava en perfecte estat, sembla ser que no hi vam posar llibre de signatures i per això no podíem saber el nombre de visitants ni l'abast que havia tingut. Els companys de Valldoreix van fer acte de presència. D'aquesta unió entre el casal de Valldoreix i la Secció Excursionista es va crear la Colla de l'Empenta.

L'11 de desembre de 2005, segon any consecutiu i amb molta participació, vam posar novament el pessebre i hi vam incorporar el llibre recordatori.



Aquesta és la presentació, i a l'altra pàgina hi ha la capçalera de totes les signatures i escrits per expressar els sentiments de cadascú.

Any rere any i fins al dia d'avui, hem anat posant aquest pessebre. Aquest any 2014 farà 10 anys d'aquesta iniciativa i esperem que sigui per molts més.

Mitjançant el llibre de signatures ens hem fet ressò de la gran acollida que ha tingut. Durant aquest temps hi han anat passant milers de visitants, tant d'àmbit particular com diferents associacions, tant esportives com docents, que hi han deixat la seva signatura i hi han escrit les seves impressions.

Tota la colla de l'Empenta se sent molt gratificada i il·lusionada amb aquesta activitat de la Secció Excursionista, ja que el balanç és força positiu, tret d'alguna bretolada d'alguna persona a qui manca tota moralitat.

Això si que és
EMPORTA!

SOU COLONETS, FÉ MOLTA
 IL·LUSIÓ TROBAR UNA
 SORPRESA TAN AGRADABLE
 QUAN VOS $\frac{1}{2}$ D'ESTIAT EN
 LA BTT...

I EL NOU TÈXTE NO ES POT
 QUEIXAR, TÉ UNA VISTA
 PERMISSEU SOBRE EL
 TISSUT.

OTJER
 30/12/07

AMUNT ALS CORCS!
 ♥



De totes aquestes visites, a nivell personal, el més sensible sense cap dubte, i que em dona molta motivació per seguir endavant amb aquesta tasca, és, veure la gran sorpresa i il·lusió de tots aquests nens acompanyats pels avis i pares.

Jordi Cabré

PARTICIPACIÓ AL BUTLLETÍ!

Us convidem a totes i tots aquells que us agradi relatar les vostres excursions i sortides a participar al butlletí a través d'un escrit o ressenya amb fotografies de les vostres activitats amb indicació del lloc fotografiat, i l'autor/a si no són vostres directament. També ens podeu fer arribar qualsevol errada que detecteu en l'edició dels butlletins, així com els vostres comentaris, a la següent adreça:



butlleti@sefm.cat

ANUNCIS

FM 1877



Andrés Castillo

BARCELONA 1991

JOIERIA RELLOTGERIA

Restauració de rellotges

C/. Regent, 106
08026 Barcelona
Tel. i Fax 934350862
joieriaandrescastillo@hotmail.com

ELIFER MOBLES

Rogent, 92-94

Tel. 93 436 02 08

Fax 93 456 93 54

08026 BARCELONA

elifermobles@yahoo.es

OPTIQUES TUTUSAUS



OPTICS DES DE L'ANY 1910

Mallorca, 602 Tel. 93 245 94 55
Rogent, 80 Tel. 93 435 12 77
Corsega, 671 Tel. 93 456 22 01

SECCIÓ EXCURSIONISTA DEL FOMENT MARTINENC
Carrer Provença, 591-593 08026 BARCELONA
telèfon 934 357 376 — 679 380 362 butlleti@sefm.cat

SEFM

SECCIÓ EXCURSIONISTA DEL FOMENT MARTINENC
mes que muntanya

**Us esperem a tots/
tes aquest primer tri-
mestre de 2014 tant a
les etapes de la Ruta
del Ter, del GR92, els
cicles de Cent Cims,
Ferrades, a les sorti-
des guiades, de man-
teniment dels GR11 i
83 i de raquetes, com
a les activitats dels Di-
vendres d'Acció"**

Activitats
Gener, Febrer i Març 2014

www.sefm.cat
info@sefm.cat