



sefm¹⁵¹

més que muntanya

Butlletí de la Secció Excursionista del Foment Martinenc
www.sefm.cat octubre, novembre i desembre 2014

Especialitats

Paelles, Bacallà, Embotits ibèrics, formatges

Torrades amb pa de coca

Tapes fetes al moment

Menú de dilluns a divendres 10,50 €

Menú dissabte, diumenge i festius 14,90 €

Menús tancats per a grups

Obrim tots els dies:

Dilluns a divendres de 7:00 a 23:00

Dissabtes, diumenges i festius de 8:00 a 23:00

Cafeteria
Restaurant

Capri
Provença 576
08026 Barcelona
Tel. 93 446 26 65



**"PUNT
D'ENTRADA
AL
PIRINEU
LLEIDATÀ"**

**L'ALBERT I LA
CONXITA US
ESPEREN !!!**

Carrer de l'Esglesia, 8 – Claverol – Pallars Jussà
telèfon 973 68 07 76 mobil 620 96 83 06
info@casachurchill.com www.casachurchill.cat

**DESCOMPTES
PER ALS SOCIS
DE LA S.E.F.M.**

Portada: Coll Roig—camí Prat del Cadí **Autora:** Mònica Pedret **Disseny portada:** Jaume Figuera

Contraportada: Anuncis

Pàg. 3: Editorial **Pàg. 4:** Secretaria **Pàg. 5 a 7 i 10 a 13:** Col·laboracions

Pàg. 8 - 9: Fotos activitats **Pàg. 14 - 15:** No us perdeu! **Elaboració:** Joan Carles Solé i Montse Alba

EDITORIAL

Benvolguts socis i sòcies,

Vuelta al cole... no farem propaganda gratuïta de cap centre comercial, tot i que tothom sap com continua la cançoneta...

El missatge és clar. S'acaba el període de vacances estivals, i la rutina de la tardor torna amb nosaltres. No a tots per igual. N'hi ha que aquest any ja no tornen a treballar (els qui enguany es jubilen), i n'hi ha que tornaran al *cole*, després de molts, però que molts anys sense anar-hi.

Per a tots, us preparem una nova temporada plena d'emocions, dins i fora de casa.

Les de dins, o que fem al centre, ja les coneixeu... *Cursa i Concurs de Ressenyes*, en les seves 35ena i 6a edició respectivament.

Les de fora, a part de les sortides dels incombustibles veterans que surten cada dimecres, el manteniment de la singular *Font dels Caçadors* que no raja, ni després de la primavera més plujosa des de temps immemoriales; les sortides de *manteniment de trams de GR* que tenim assignats des del comitè de senders de la Federació Catalana d'Entitats Excursionistes; aquest any tenim una cita amb la història, les sortides de senderisme seran una selecció de trams de la *Ruta del Tricentenari*, farem una sortida cultural, al castell de Cardona, i finalment iniciem el *Cicle dels 3 monts*, que trepitja les serralades del Montseny, Sant Llorenç del Munt i Montserrat.

Us hi espero.

Jaume Cañas

secretaria



Durant els mesos d'abril, maig, juny i juliol s'han donat d'alta com a sòcies de la Secció Excursionista les següents persones:

Francisco Martínez, Andrés Gutiérrez, Alicia Perarnau, Isabel Reina, Cristina Concha, Juan Rodríguez, Karens García, Joan Almirall i M. Soledad Vidal.

Els donem la benvinguda!!!

HA PASSAT...

50 anys a la Secció

Volem felicitar a **Agustí Barril i Jordi Cabré** que durant el 2014 compliran **50 anys com a socis de la Secció Excursionista**.

En agraïment pel seu compromís i la seva fidelitat, en el marc de la Diada Social del Foment Martinenc del 2015 els serà atorgada la Insígnia d'Or de l'entitat.

Moltes felicitats!

Participació al Butlletí

Us convidem a totes i tots aquells que us agradi relatar les vostres excursions i sortides a participar al butlletí a través d'un escrit o ressenya amb fotografies de les vostres activitats amb indicació del lloc fotografiat, i l'autor/a si no són vostres directament. També ens podeu fer arribar qualsevol errada que detecteu en l'edició dels butlletins, així com els vostres comentaris, a la següent adreça:

butlleti@sefm.cat

GRUP DE VETERANS DE LA SEFM

Des d'octubre de 2010, ara farà quatre anys, un grupet molt petit de jubilats, socis de la Secció, va començar a fer excursions els dimecres de manera indiscriminada.

Poc a poc en un espai de temps molt curt aquest grupet va anar creixent i això va portar a la necessitat de fer

un pla d'elaboració d'excursions, o sigui un calendari d'activitats i excursions com a membres de la Secció i així d'una banda, sota aquesta disciplina tenir una petita assegurança a través de la targeta federativa. I d'altra banda les nostres activitats quedarien recollides en les activitats de la Secció.



Aquell grupet de tres o quatre del principi, ha passat a ser de set o vuit, és el doble en un espai de temps de poc més de tres mesos. De fet el compromís per fer aquestes excursions era total, i l'entesa entre nosaltres és perfecta. Dintre d'aquest grup hi ha tres companys que ens coneixem de fa gairebé més de cinquanta anys. Per diferents vies de contacte o comunicació van venir altres companys que de nou es van donar d'alta a la Secció després de molts anys desapareguts. També van venir d'altres interessats en fer aquestes excursions dels dimecres a través de la pàgina web

de la Secció Excursionista (www.sefm.cat).

A grosso modo, aquest és el perfil dels inicis del Grup de Veterans de la Secció, que actualment ja passa de la vintena de persones.



Les activitats realitzades fins ara han estat diverses i constants gràcies a la implicació de tots; uns, amb la seva presència i la constància de cada dimecres i altres en procurar-se dels detalls més tècnics, en definitiva una comunitat perfecta.

Per tant el balanç que es pugui fer d'aquests quatre anys és força positiu i a nivell personal, aquestes excursions ens han permès conèixer més algunes parts

de Catalunya, on molts de nosaltres no havíem estat mai, tot i tenir molts anys de muntanya, i altres bandes on feia molts anys que no hi havíem estat.

Entre algunes excursions i activitats fetes pel Grup de Veterans podríem destacar les ascensions del Puigmal, Puig Pedrós, Gallina Pelada, Puig Neulós, Costa Pubilla, Bassegoda o Colldejou...

Excursions que ens porten molts records com ara el Tagamanent, Pla de la Calma, Matagalls, Serra de l'Obac, La Mola de Sant Llorenç del Munt i un etcètera.

També cal tenir en compte les visites culturals que hem fet a la fàbrica d'Anís del Mono, el Palau Güell, els Tractaments d'aigües del Ter, la Planta des-salinitzadora del Prat i altres excursions més petites com la Fageda d'en Jordà, els aiguamolls de Sils, en fi tot un ventall d'activitats que ha comportat força vida interior per a tots nosaltres, ple d'il·lusió per seguir endavant fins allà on puguem.



RUTA PER LA BARCELONA DEL 1714

TRICENTENARI

1714 X 2014

Amb un gran èxit de participació, el passat 25 de maig de la mà de dues magnífiques historiadores, la Mireia i l'Alba, vam recórrer una part de la ciutat de Barcelona per conèixer els motius de la guerra de successió, els fets i les seves conseqüències per a la ciutat.



Vam iniciar el recorregut a Pla de Palau on hi ha el monument al General Moragues. Ens van explicar que a l'entrada de la ciutat van penjar el seu cap, tal com s'acostumava a fer en aquella època, per advertir als forans de què els podia passar si no complien la llei. En el seu cas, va estar-hi més d'una dècada!



Al Fossar de les Moreres vam entendre perquè es va convertir en el cementiri més representatiu d'aquell onze de setembre. Fins al punt que encara avui s'hi fan homenatges a les víctimes.

Més endavant vam observar les restes de la ciutat enderrocada al nou Centre Cultural del Born i les conseqüències econòmiques que va suposar per a la ciutat. Ja que era un dels sectors més dinàmics.



També vam descobrir alguns dels carrers i cases que encara es conserven i els oficis que s'hi desenvolupaven.

.../...

FOTOS DE LES ACTIVITATS REALITZADES



Manteniment GR 11, Molló
Mònica Pedret



Font de Can Güell
Quim Cobos



Cim del Toubkal
Lídia Cabré



Cotlliure des de Garriguella
Rosalia Ejarque



Siurana, Cicle St Bernat
Jaume Figuera



GR92 Tamariu -Palamós
Teresa Vidal



Trobada de Veterans
Jordi Cabré



Cicle de Ferrades -Vallcebre
Manu Molina



Cultural BCN Tricentenari
Josep Vallvé



Trinxeres de Sant Corneli
Lídia Cabré



El Far , Cicle St Bernat
Rosa Haro



Cim Santalís, Montsec D'Àres
Gemma Pallás



Camí de Mont-rebei
Dimas Abelló



Travessa en Caiacs pel Congost de Mont-rebei
Jaume Figuera



GR92 Palamós-Calonge
Montse Guimet



Circ de Tristàina, Andorra
Jaume Figuera



Estanys de Juclar, Andorra
Jaume Figuera



Cim Puigllançada
Mònica Pedret



Pas dels Gosolans, Cadí
Rosalía Ejarque



Canal de Cristall ,Cadí
Rosa Haro



Caminada de Gósol
Lídia Cabré



Fuente Dé, Astúries
Montse Alba



Ruta del Cares, Astúries
Toni Jerez

.../...

Llocs anecdòtics com el C/ de l'Anisadeta, el més curt de Barcelona. O el més estret, el C/ de les Mosques, ens van fer adonar que encara no coneixem prou bé la nostra ciutat.

1714 X 2014

Finalment vam arribar a la Ciutadella que va ser construïda com a fortalesa militar per a poder reprimir qualsevol revolta dels ciutadans de Barcelona, amb els canons apuntant a la ciutat enlloc de defensar-la.



Valoro molt positivament aquesta sortida. Ja que redescobreixes espais vistos, però no coneguts suficientment. I a més ens van deixar el "cuquet" de saber-ne més.

Espero seguir gaudint de la història aquest nou curs que comença amb la *Ruta del Tricentenari*.

Fins aviat!

Montse Guimet

Fotografies: Jaume Figuera

Per saber-ne més...

Tricentenari a Catalunya:

<http://tricentenari.gencat.cat/ca/index.html>

Tricentenari a Barcelona:

<http://tricentenari.bcn.cat/>

Museu virtual de la Guerra de Successió:

http://www.guerradesuccessio.cat/bat_barcelona.html

Exposicions interessants: "El món del 1714" al MUHBA

<http://museuhistoria.bcn.cat/ca/node/514>

I també exposicions per diferents llocs de la ciutat i del territori

SABIÉU QUE...

1714 X 2014

La **Guerra de Successió espanyola** fou un conflicte a nivell europeu que va enfrontar els partidaris de **Felip V d'Anjou**, (regnes de Castella i França) i els de **l'arxiduc Carles d'Àustria**, (Corona d'Aragó, Gran Bretanya, Àustria, Holanda, Portugal i Prússia).



Després d'onze anys de conflicte, l'any 1713 es va firmar el **Tractat d'Utrecht** i es va donar la guerra per acabada. Però a Barcelona, la Junta de Braços va optar per resistir i aviat va començar un setge que s'allargaria fins **l'11 de setembre de 1714**.



SENDERS
del
1714

CAMINEM PER FER HISTÒRIA

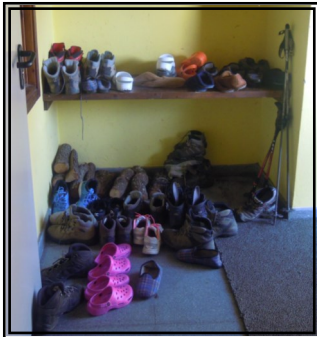
La **FEEC** ha organitzat un recorregut de 28 etapes que conformen [la ruta dels Senders del 1714](#), a través dels senders i camins del país amb motiu de la celebració del Tricentenari.

Des de la **SEFM** ens unim a la iniciativa amb el **Cicle Ruta del Tricentenari** que trobareu en el calendari de les activitats

NIT MÀGICA EN UN REFUGI

Hola companys, us vull tornar a explicar la meva primera experiència en un refugi i la meva primera vegada en fer alta muntanya.

Em van portar al refugi de Juclar, a Andorra. Quin lloc tan bonic !!! Quina pujada tan meravellosa amb els salts d'aigua que et vas trobant. Tot un espectacle !!! Ens van informar que aquella nit farien un concert, però quina va ser la nostra sorpresa, que en arribar nosaltres, cap allà les sis de la tarda, ells estaven assajant, i jo, em vaig quedar boca badada. QUINA MÚSICA TAN MACA !! Semblava que estigués en una pel·lícula.



Bé, després, allò d'haver de deixar totes les botes a l'entrada, veure aquelles habitacions amb lliteres de tres pisos, que güai!! (com a les colònies). També això d'haver de compartir-la amb altres persones totalment desconegudes, però que alhora era com si ens coneguéssim de sempre.

El sopar ens van dir que seria una mica especial perquè la nit així ho demanava. Ens estaven preparant carn!!!! I quina oloreta feia aquella carn!!! També estaven fent -a la barbacoa- botifarres i



xistorres, i força amanida, i sorprenent per a mi, "vi calent", boníííísim.



Aquella nit estaríem a uns 12 graus (12/9/14) i podíem sopar dins o fora... I clar, tothom a dins!!!

Però llavors va arribar l' hora del concert, a l'AIRE LLIURE!! Tots vam anar cap a fora, amb fred, però fent pinya.

És aleshores quan va començar la meua NIT MÀGICA. Sentir aquella música, veure aquell cel tan ple d'estels, les espelmes darrere les finestres, l'escalfor de la barbacoa amb la seva olla de vi calent, donant-nos escalfor els uns amb els altres, realment tot plegat, MÀGIC!!



Després de tot això tan màgic, vaig saber definir quina música era la que estava escoltant.

Era música de MUNTANYA!!



Rosalia Ejarque Fotografies: Rosalia Ejarque i Montse Alba

PD: podeu escoltar alguna mostra del grup *Landry Riba* a www.landryriba.com i les fotografies de Natalia Montané www.natmontane.com

PROPERES ACTIVITATS (*)

Les activitats poden estar subjectes a canvis. Consulteu el taulell de la SEFM o contacteu amb la secretaria de la Secció (info@sefm.cat)

Octubre

5/10 Manteniment GR11: Molló—Set Cases

12/10 Arranjament Font dels Caçadors (Collserola)

Novembre

16/11 35ena CURSA POPULAR CLOT—CAMP DE L'ARPA—VERNEDA

28/11 Entrega de premis CONCURS DE RESSENYES DE LA SEFM

Desembre

13/12 Cent Cims—Serra de Busa

E LS TRES MONTS

28/9 (I): Montseny-Pla de la Calma-Tagamanent

2/11 (II): Tagamanent-Sant Miquel del Fai -Sant Feliu de Codines

30/11 (III): Sant Feliu de Codines-Gallifa-Sant Llorenç Savall

R uta Tricentenari i Cicle Tricentenari

19/10 Talamanca—L'estany

23/11 L'Estany—Vic

26/11 Sortida Cultural: Castell de Cardona (Cardona i els Fets de 1714)

21/12 Vic—Tabèrnoles

SORTIDES ENTRE SETMANA

Si també voleu gaudir de la muntanya entre setmana, no us perdeu els dimecres les sortides organitzades pel grup de Veterans

CURSA POPULAR DEL CLOT · CAMP DE L'ARPA · VERNEDA

16 de novembre de 2014

La cursa popular que organitza la SEFM en col·laboració amb altres entitats del Clot, Camp de l'Arpa i la Verneda aquest any arriba a la seva 35ena edició. Enguany esperem arribar novament als 1400 inscrits, una xifra molt respectable en el món de les curses.

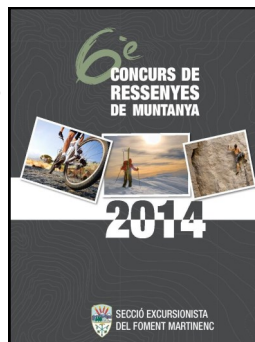
Un any més, necessitarem de la col·laboració d'un alt nombre de voluntaris per fer que la cursa esdevingui un èxit. Si vols col·laborar pots contactar amb la Secretaria de la SEFM (info@sefm.cat).



6è CONCURS DE RESSENYES DE LA SEFM

Amb l'objectiu de promoure l'excursionisme i els esports de muntanya, fomentar el coneixement del territori i els seus punts d'interès i proposar nous itineraris i reptes a persones que s'inicien en aquests àmbits o per aquelles que hi tenen ja una llarga trajectòria, obrim la convocatòria per a la 6a edició del concurs

Aquest és un concurs gratuït, obert a tothom i hi podeu presentar propostes inèdites relacionades amb la muntanya en dues modalitats de participació (ressenyes de muntanyisme bàsic i ressenyes tècniques



Trobareu més informació i les bases a:

www.sefm.cat

anuncis

FM 1877



Andrés Castillo

BARCELONA 1991

JOIERIA RELLOTGERIA

Restauració de rellotges

C/. Rogent, 106
08026 Barcelona
Tel. i Fax 934350862
joeriaandrescastillo@hotmail.com

ELIFER MOBLES

Rogent, 92-94

Tel. 93 436 02 08

Fax 93 456 93 54

08026 BARCELONA

elifermobles@yahoo.es

OPTIQUES



TUTUSAUS

OPTICS DES DE L'ANY 1910

Mallorca, 602 Tel. 93 245 94 55

Rogent, 80 Tel. 93 435 12 77

Corsega, 671 Tel. 93 456 22 01